

ДОГОВІР НАДАННЯ ПОСЛУГ №02

м. Черкаси

26 січня 2026 року

Черкаська спеціалізована школа І-ІІІ ступенів №13 Черкаської міської ради Черкаської області, в особі директора Кошель Олени Василівни, яка діє на підставі Статуту в подальшому - **Замовник**, з однієї сторони,

Товариство з обмеженою відповідальністю «КАШТАН-ПЛЮС», в особі директора Запорожця Івана Віталійовича, який діє на підставі Статуту, у подальшому - **Постачальник**, з другої сторони, які разом, у подальшому - **Сторони**, а кожен окремо - **Сторона**, за результатами проведеної процедури відкритих торгів, уклали договір надання послуг №02 від 26 січня 2026 року, у подальшому – **Договір**, про наступне:

1. Предмет Договору

1.1. В порядку та на умовах, визначених Договором, Постачальник зобов'язується надати, а Замовник, в порядку та на умовах, визначених Договором, зобов'язується прийняти й оплатити Постачальнику **ДК 021:2015 - 55320000-9 – Послуги з організації харчування** (надалі - **Послуги**), за переліком страв, кількістю та цінами на них, наведеними у Додатках №№1,2 до Договору, які є його невід'ємними частинами.

2. Якість Послуг

2.1. Якість Послуг має відповідати постанові КМУ від 24.03.2021 №305 "Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку" та наказу МОЗ від 25.09.2020 № 2205 «Про затвердження Санітарного регламенту для закладів загальної середньої освіти», зареєстрованого у Міністерстві юстиції України 10.10.2020 за №1111/35394, що враховано у примірному чотиритижневому меню, наведеному у Додатку 2 до Договору.

2.2. Контроль за якістю Послуг, здійснює Замовник, з можливістю залучення представників інших контролюючих органів, до компетенції яких входить перевірка дотримання санітарно-гігієнічних вимог та норм харчування у навчальних закладах.

3. Ціна Договору

3.1. Ціна Договору становить: **4 113 567,50 грн. (чотири мільйони сто тринадцять тисяч п'ятсот шістдесят сім гривень 50 коп.) без ПДВ.**

3.2. Ціна Договору може бути зменшена за взаємною згодою Сторін.

4. Порядок здійснення оплати

4.1. Розрахунки за Послуги здійснюються у національній валюті України – гривні.

4.2. Замовник, здійснює оплату за Послуги шляхом перерахування грошових коштів на розрахунковий рахунок Постачальника на умовах відстрочки платежу до **10 (десяти) банківських днів** з моменту підписання уповноваженими представниками Замовника і Постачальника актів наданих Послуг.

4.3. У разі затримки бюджетного фінансування та/або затримки здійснення платежів не з вини Замовника, розрахунок за надані Послуги здійснюються протягом 3 (трьох) банківських днів з дати отримання Замовником бюджетного фінансування закупівлі на свій реєстраційний рахунок та/або можливості здійснити платежі.

5. Надання Послуг

5.1. Надання Послуг передбачає приготування та видачу готових страв для одноразового харчування осіб, які навчаються у закладі Замовника, у робочі дні навчального періоду 2026 року, наступних категорій:

- віком 6-11 років;
- віком 11-14 років;
- віком 14-18 років.

5.2. Обсяг Послуг (в межах суми Договору) на відповідний період (день, тиждень, місяць, рік) визначається Замовником і доводиться, у письмовому вигляді, Постачальнику не пізніше ніж за **24 (двадцять чотири) години** до початку видачі страв.

5.3. Постачальник надає Послуги у приміщенні **Черкаської спеціалізованої школи І-ІІІ ступенів №13 Черкаської міської ради Черкаської області**, розташованому за адресою **м. Черкаси, вул.**

Замовник

Постачальник

Гетьмана Сагайдачного, 146.

5.4. Постачальник використовує приміщення харчоблоку закладу, визначеного у п.5.3. Договору для приготування страв.

5.5. За результатами наданих Послуг, протягом **3 (трьох) днів** Постачальник складає, підписує сам і надає до підпису Замовнику 2 (два) примірники акту наданих Послуг (далі - Акт). Останній, протягом **1 (одного) робочого дня** перевіряє Акт та, у разі відсутності зауважень, підписує і повертає один примірник Акту Постачальнику, або надає йому аргументовану відмову у підписанні.

5.6. У разі не повернення Замовником Постачальнику підписаного, у визначені п.5.5. Договору строки, Акту, або не надання аргументованої відмови у підписанні, такий Акт вважається підписаним з боку Замовника, а Послуги, надані за Актом підлягають оплаті на умовах Договору.

6. Права та обов'язки Сторін

6.1. Замовник зобов'язується:

6.1.1. Своєчасно та у повному обсязі сплатити за надані Послуги.

6.1.2. Прийняти Послуги у порядку та строки, визначені Договором.

6.1.3. Надати безоплатно Постачальнику, на період дії Договору, приміщення харчоблоку, яке відповідає санітарним нормам і технічним умовам, що дозволяють Постачальнику надавати Послуги.

6.1.4. Проводити дератизацію, дезінсекцію і дезінфекцію приміщень харчоблоку разом із Постачальником у відповідності до законодавчо встановлених санітарних норм.

6.1.5. Вчасно доводити, у письмовому вигляді (заявкою), необхідний до виконання Постачальником обсяг Послуг.

6.2. Замовник має право:

6.2.1. Достроково розірвати Договір, у разі невиконання зобов'язань Постачальником за Договором, повідомивши його про це протягом **5 (п'яти) днів** з моменту прийняття такого рішення, а також направити на адресу Постачальника негативний відгук про стан надання ним Послуг. Договір вважається розірваним на **20-й день** з моменту отримання Постачальником відповідного рішення при умові, якщо, до цього часу, розбіжності не врегульовані Сторонами, або не перебувають у судовому розгляді.

6.2.2. Контролювати якість надання Послуг, а також строки їх надання, встановлені Договором.

6.2.3. Зменшувати обсяг закупівлі Послуг та ціну Договору залежно від реальних потреб та фінансування своїх видатків. У такому випадку Сторони вносять відповідні зміни до Договору.

6.2.4. Не здійснювати оплату наданих Послуг у разі неналежного оформлення Постачальником Акту.

6.3. Постачальник зобов'язується:

6.3.1. Забезпечити надання Послуг відповідно до кількості осіб, що визначається згідно заявки Замовника.

6.3.2. Забезпечити надання Послуг, якість яких відповідає умовам, встановленим розділом 2 Договору.

6.3.3. Тримати у справному стані передане Замовником у користування обладнання, при необхідності, здійснювати його ремонт за власні кошти.

6.3.4. Протягом **3 (трьох) днів** з моменту підписання Сторонами Договору, встановити у виробничих і підсобних приміщеннях харчоблоку закладу Замовника холодильне, електричне, технологічне та інше необхідне обладнання.

6.3.5. Забезпечити дотримання правил приймання сировини, вимог кулінарної обробки харчових продуктів, а також умов і термінів зберігання, реалізації продуктів, які швидко псуються.

6.3.6. Забезпечити дотримання правил експлуатації встановленого у виробничих і підсобних приміщеннях харчоблоку обладнання.

6.3.7. Забезпечити підтримання усіх виробничих і підсобних приміщень харчоблоку закладу, в якому здійснюється приготування їжі для надання Послуг, у належному санітарному стані.

6.3.8. Забезпечити наявність санітарних книжок/медичних довідок у найманих працівників, які залучені до процесу надання Послуг, у т.ч. й тих, що здійснюють постачання сировини для приготування їжі.

6.3.9. Забезпечити наявність відповідної освіти найманих працівників, які безпосередньо займаються приготуванням страв.

6.3.10. Згідно виставлених Замовником рахунків, здійснювати оплату за спожиту Постачальником електроенергію протягом *10 (десяти) банківських днів* з дня отримання цих рахунків.

6.4. Постачальник має право:

6.4.1. Своєчасно та у повному обсязі отримувати плату за надані Послуги.

6.4.2. Відмовити у наданні Послуг у разі, якщо під час надання Послуг, Замовник висуває до Постачальника вимоги, які порушують правила надання Послуг, визначені діючим законодавством України, або Замовником порушено умови п.5.2 Договору.

6.4.3. У разі невиконання зобов'язань Замовником достроково розірвати Договір, повідомивши його про це протягом *5 (п'яти) днів* з моменту прийняття такого рішення. Договір вважається розірваним на *20-й день* з моменту отримання Замовником відповідного рішення при умові, якщо, до цього часу, розбіжності не врегульовані Сторонами, або не перебувають у судовому розгляді.

7. Відповідальність Сторін

7.1. У разі невиконання або неналежного виконання своїх зобов'язань за Договором Сторони несуть відповідальність, передбачену чинним законодавством України і Договором.

7.2. Замовник за затримку оплати отриманих Послуг сплачує Постачальнику пеню у розмірі подвійної облікової ставки НБУ, діючої на момент нарахування пені, від суми неоплачених Послуг за кожен день затримки.

7.3. У разі встановлення фактів порушення Постачальником умов п.6.3.1-6.3.2 Договору, про що складається відповідний акт, за підписами уповноважених представників Замовника і Постачальника (у разі відмови Постачальника від підписання акту, останнє фіксується Замовником у цьому акті. Відмова не звільняє Постачальника від відповідальності) оплата Послуг, за час недотримання цих норм, Замовником не здійснюється. Крім того, за кожним фактом недотримання Постачальником вимог пунктів 6.3.1-6.3.2, 6.3.5.-6.3.9. Договору, останній сплачує Замовнику штраф у розмірі *1% (одного відсотка)* від ціни Договору.

7.4. Постачальник, за затримку оплати рахунку за спожиту ним електроенергію (п.6.3.10 Договору), сплачує Постачальнику пеню у розмірі облікової ставки НБУ, діючої на момент нарахування пені, від суми неоплаченого рахунку.

7.5. Сплата штрафних санкцій не звільняє сторону, яка їх сплатила від виконання прийнятих нею зобов'язань за Договором.

8. Обставини непереборної сили

8.1. При настанні обставин непереборної сили, тобто неможливості повного або часткового виконання кожною із Сторін зобов'язань за Договором, у тому числі: пожеж, стихійних лих, воєнних дій будь-якого характеру, блокади, актів органів влади й інших органів (введення мораторію, рішень, розпоряджень, постанов та ін.), що робить неможливим виконання зобов'язань за Договором та не залежать від волі Сторін, термін виконання зобов'язань відкладається на час, протягом якого будуть діяти такі обставини.

8.2. Якщо обставини будуть продовжуватися на строк більш ніж 3 (три) календарних місяця, то кожна із Сторін буде мати право відмовитися від виконання своїх зобов'язань за Договором без відшкодування іншій Стороні будь-яких збитків.

8.3. Сторона, для якої створилась неможливість виконання зобов'язань за Договором, повинна негайно, але в будь-якому разі не пізніше 10 (десяти) днів письмово повідомити інші Сторони про настання і припинення обставин, що перешкоджають виконанню умов Договору.

Несвоечасне повідомлення/неповідомлення про обставини непереборної сили позбавляє відповідну Сторону права посилаючись на ці обставини в майбутньому.

8.4. Факти, викладені в повідомленні про настання і припинення обставин непереборної сили, повинні бути підтверджені відповідним сертифікатом Торгово-Промислової Палати України або іншим компетентним органом.

9. Вирішення спорів

9.1. У випадку виникнення спорів або розбіжностей Сторони зобов'язуються вирішувати їх шляхом взаємних переговорів та консультацій.

9.2. У разі недосягнення Сторонами згоди з приводу предмета спору шляхом переговорів, то всі спори та розбіжності Сторін щодо виконання умов Договору вирішуються в судовому порядку за встановленою підвідомчістю та підсудністю такого спору відповідно до чинного в Україні законодавства.

10. Строк дії Договору

10.1. Договір вважається укладеним і набирає чинності з моменту його підписання Сторонами, скріплення печатками Сторін. Сторони.

10.2. Дія Договору припиняється при настанні однієї з умов:

- а. закінчення терміну дії Договору - **31.12.2026**;
- б. за згодою Сторін;
- в. з інших підстав, передбачених Договором та чинним законодавством України.

10.3. Закінчення терміну дії Договору не звільняє Сторони від відповідальності за його порушення, яке мало місце під час дії Договору.

10.4. Термін дії Договору може бути продовжено за взаємною згодою Сторін з дотриманням вимог чинного законодавства України.

11. Внесення змін до Договору

11.1. Всі зміни та доповнення до Договору оформлюються додатковими угодами до Договору.

11.2. Додаткові угоди та додатки до Договору є його невід'ємною частиною і мають юридичну силу у разі, якщо вони викладені у письмовій формі, підписані Сторонами та скріплені їх печатками.

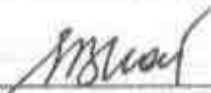
11.3. Підставами внесення змін до Договору є:

- 1) зменшення обсягів закупівлі, зокрема з урахуванням фактичного обсягу видатків замовника;
- 2) покращення якості предмета закупівлі за умови, що таке покращення не призведе до збільшення суми, визначеної в договорі про закупівлю;
- 3) продовження строку дії договору про закупівлю та/або строку виконання зобов'язань щодо передачі товару, виконання робіт, надання послуг у разі виникнення документально підтверджених об'єктивних обставин, що спричинили таке продовження, у тому числі обставин непереборної сили, затримки фінансування витрат замовника, за умови, що такі зміни не призведуть до збільшення суми, визначеної в договорі про закупівлю;
- 4) погодження зміни ціни в договорі про закупівлю в бік зменшення (без зміни кількості (обсягу) та якості товарів, робіт і послуг), у тому числі у разі коливання ціни товару на ринку;
- 5) зміни ціни в договорі про закупівлю у зв'язку з зміною ставок податків і зборів та/або зміною умов щодо надання пільг з оподаткування - пропорційно до зміни таких ставок та/або пільг з оподаткування, а також у зв'язку із зміною системи оподаткування пропорційно до зміни податкового навантаження внаслідок зміни системи оподаткування;
- 6) зміни встановленого згідно із законодавством органами державної статистики індексу споживчих цін, зміни курсу іноземної валюти, зміни біржових котирувань або показників Platts, ARGUS, регульованих цін (тарифів), нормативів, середньозважених цін на електроенергію на ринку "на добу наперед", що застосовуються в договорі про закупівлю, у разі встановлення в договорі про закупівлю порядку зміни ціни.

12. Забезпечення виконання договору

12.1. На дату укладення цього Договору Постачальником надається Замовнику оригінал

Замовник



Постачальник



банківської гарантії (на паперовому носії, або в електронній формі), як забезпечення виконання цього Договору (далі — Банківська гарантія) в розмірі **5 (п'яти) відсотків від ціни Договору** в національній валюті України — гривні, що становить **205 678,38 грн.** (двісті п'ять тисяч шістсот сімдесят вісім гривень 38 коп.).

12.2. Банківська гарантія має відповідати нормам статей 560–569 Цивільного кодексу України, вимогам постанови Правління НБУ від 15.12.2004 № 639 «Про затвердження Положення про порядок здійснення банками операцій за гарантіями в національній та іноземних валютах»;

12.3. Банківська гарантія повинна містити:

✓ безвідкличне зобов'язання банку-гаранта сплатити протягом 5 (п'яти) робочих днів з дати отримання першої письмової вимоги замовника (бенефіціара) повну суму, визначену у вимозі, у межах суми гарантії за умови, що в тексті вимоги буде посилання на порушення Постачальником (принципалом) будь-яких зобов'язань, передбачених договором про закупівлі, без необхідності додаткового обґрунтування та надання додаткових документів;

✓ положення, що всі платежі за гарантією повинні бути здійснені банком-гарантом на користь замовника (бенефіціара) незалежно від будь-яких заперечень Постачальника (принципала) або будь-якої третьої особи;

✓ покладення всіх витрат, пов'язаних з гарантією, на Постачальника (принципала);

✓ положення, що гарантія є чинною з дати її видачі банком-гарантом.

12.4. Текст банківської гарантії не повинен містити:

✓ посилання на умови договору про надання гарантії (правочину, укладеного між банком-гарантом та Постачальником (принципалом));

✓ умови про зменшення відповідальності банку-гаранта в будь-якому випадку (крім випадку прострочення подання вимоги та зменшення зобов'язань на всі суми, виплачені банком-гарантом за гарантією);

✓ пунктів щодо ускладнення процедури виплати грошових коштів за гарантією (додаткового підтвердження повноважень підписанта вимоги, отримання будь-яких підтверджень щодо правомірності вимоги тощо);

✓ обмеження відповідальності банку-гаранта сумою, на яку видано гарантію, у разі порушення банком-гарантом своїх обов'язків за гарантією;

✓ умови відкликання гарантії банком-гарантом.

12.5. Строк дії банківської гарантії повинен перевищувати строк дії Договору про закупівлю не менше ніж на 30 календарних днів.

12.6. Замовник повертає Банківську гарантію як забезпечення виконання договору про закупівлю у строк 5 робочих днів у разі настання однієї або декількох обставин, а саме:

✓ після повного виконання Постачальником своїх зобов'язань по договору про закупівлю без порушень;

✓ після розірвання договору про закупівлю, за умови відсутності претензій у Сторін;

✓ за рішенням суду щодо повернення забезпечення Договору у випадку визнання результатів закупівлі недійсними або Договору про закупівлю нікчемним.

12.7. Банківська гарантія як забезпечення виконання Договору не повертається Замовником Постачальнику у разі порушення Постачальником будь-яких зобов'язань, передбачених договором про закупівлі.

У разі настання зазначених обставин Замовник набуває права на безумовне звернення до банку-гаранта щодо стягнення за рахунок коштів забезпечення виконання договору про закупівлю, сума яких визначена банківською гарантією, у повному розмірі.

Вимога надсилається шляхом письмового звернення Замовника до банку-гаранта з вимогою сплати суми банківської гарантії на рахунок замовника згідно з визначеними замовником реквізитами рахунку не пізніше 5 робочих днів з дня отримання банком-гарантом письмової вимоги замовника.

12.8. Кошти, що надійшли як забезпечення виконання договору (у разі, якщо вони не повертаються), підлягають перерахуванню до місцевого бюджету.

12.9. Усі витрати, пов'язані з наданням забезпечення виконання зобов'язань за Договором,

Замовник



Постачальник



здійснюються за рахунок коштів Постачальника.

13. Інші умови

13.1. Усі правовідносини, що виникають з Договору або пов'язані із ним, регламентуються Договором та відповідними нормами чинного в Україні законодавства.

13.2. Після підписання Договору усі попередні переговори за ним, листування, попередні договори, угоди, протоколи про наміри та будь-які інші усні або письмові домовленості Сторін з питань, що так чи інакше стосуються Договору, втрачають юридичну силу.

13.3. Сторона несе повну відповідальність за правильність вказаних нею в Договорі реквізитів та зобов'язується своєчасно у письмовій формі повідомляти інші Сторони про їх зміну, а у разі неповідомлення несе ризик настання пов'язаних із ним несприятливих наслідків.

13.4. Відступлення права вимоги та (або) переведення боргу за Договором однією із Сторін до третіх осіб допускається виключно за умови письмового погодження цього із іншими Сторонами.

13.5. Договір складено при повному розумінні Сторонами його умов та термінології українською мовою, у 2 (двох) автентичних примірниках, які підписані Сторонами на кожній сторінці та мають однакову юридичну силу, – по одному для кожної із Сторін.

14. Додатки до Договору

Додаток №1 - Специфікація Послуг.

Додаток №2 – Примірне чотиритижневе сезонне меню для одноразового харчування учнів.

15. Місцезнаходження та банківські реквізити Сторін

<u>ЗАМОВНИК</u>	<u>ПОСТАЧАЛЬНИК</u>
<p>Черкаська спеціалізована школа І-ІІІ ступенів № 13 Черкаської міської ради Черкаської області</p> <p>18030, м. Черкаси, вул. Гетьмана Сагайдачного, 146 ЄДРПОУ 21370801 UA 198201720344190006000069096 иш 38820172034410027030069096 Держказначейська служба України м. Київ e-mail: zosh_13@ukr.net тел. (0472)731722</p> <p>Директор  М.П. </p>	<p>Товариство з обмеженою відповідальністю «КАШТАН-ПЛЮС»</p> <p>18002, м. Черкаси, вул. Благовісна, 174 ЄДРПОУ: 30955757 р/р UA 853052990000026009041601183 в АТ КБ «ПРИВАТБАНК» ПІН: 309557523018 Витяг з реєстру платників ПДВ: 1823014500491 e-mail: Kashtan-plus2017@ukr.net тел. (0472)543411</p> <p>Директор  М.П. </p>

Замовник

Постачальник

Специфікація Послуг

Найменування предмету закупівлі	учні віком від 6 до 11 років			учні віком від 11 до 14 років			учні віком від 14 до 18 років			ВСЬОГО, грн. без ПДВ (п.4+п.7+п.10)
	К-ть, діто-днів *	Ціна за одиницю, грн. без ПДВ	Загальна вартість, грн. без ПДВ	К-ть, діто-днів *	Ціна за одиницю, грн. без ПДВ	Загальна вартість, грн. без ПДВ	К-ть, діто-днів *	Ціна за одиницю, грн.	Загальна вартість, грн.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
послуги з організації харчування	35175	74,50	2 620 537,50	15925	77,90	1 240 557,50	3150	80,15	252 472,50	4 113 567,50

* - кількість може змінюватись залежно від потреб Замовника. Потреба вказується Замовником у заявках на Послугу, за якими формується остаточною кількістю Послуг за Договором. Загальна кількість Послуг, у грошовому еквіваленті, сформована Замовником заявками, не може перевищувати ціну Договору. Зміна кількості Послуг за окремими позиціями Специфікації послуг не призводить до зміни ціни Договору.

ЗАМОВНИК	ПОСТАЧАЛЬНИК
<p>Черкаська спеціалізована школа І-ІІІ ступенів № 13 Черкаської міської ради Черкаської області</p> <p>Директор </p> <p>Олена КОШЕЛЬ</p> <p>м.п.</p>	<p>Товариство з обмеженою відповідальністю «КАШТАН-ПЛЮС»</p> <p>Директор </p> <p>Іван ЗАПОРОЖЕЦЬ</p> <p>м.п.</p>



Замовник 

Постачальник 

Примірне чотиритижневє сезонне меню для одноразового харчування учнів

ПОГОДЖЕНО

Заступник начальника управління – начальник
відділу безпеності харчових продуктів та
ветеринарної медицини Черкаського міського
управління Головного управління
Держпродспоживслужби в Черкаській області



Марія ПАВЛОВА

ЗАТВЕРДЖЕНО

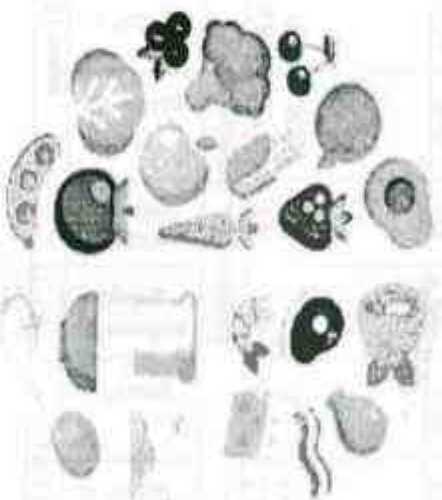
Директор департаменту освіти та
гуманітарної політики Черкаської
міської ради



Богдан БСЛОВ

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ

**ДЛЯ ОДНОРАЗОВОГО ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДЬНОЇ ОСВІТИ,
ЯКІ НАЛЕЖАТЬ ДО КАТЕГОРІЙ, ВИЗНАЧЕНИХ ПРОГРАМОЮ ОРГАНІЗАЦІЇ ХАРЧУВАННЯ
У ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДЬНОЇ ОСВІТИ КОМУНАЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ МІСТА ЧЕРКАСИ
(змовний період)**



Замовник

Постачальник

Діти	Алерген	№ ТК	Назва страви	6-11 років						11-14 років						14-18 років					
				Вихід		Жири, г	Вуглевод	енергійність	Вихід		Жири, г	Вуглевод	енергійність	Вихід		Жири, г	Вуглевод	енергійність			
				страна, г	Вихід, г				страна, г	Вихід, г				страна, г	Вихід, г						
П		1.26/20	Салат з капусти, зеленого горошку та насіння соняшнику	100	3,43/1	6,08/9,4	6,74/9,4	93/128,8	4,11/1,2	7,29/11,2	8,08/11,28	111,6/6/154,56	120	4,11/1,2	7,29/11,2	8,08/11,2	111,6/6/154,56				
Ж		5.13	*Салат з квашеної капусти та яблуками***	70	6,33	7,24	3,41	104	6,33	7,24	3,41	104	70	6,33	7,24	3,41	104				
Л		290	Фритата з сиром*	120	5,88/4,08	3,96/4,0	32,88/25,92	192/156,8	7,4/5,1	5,0/5,0	41,1/32,4	241/196	150	7,4/5,1	5,0/5,0	41,1/32,4	241/196				
О		350/200	Чай з лимоном** Узвар із суміші сухофруктів	200/5	0,2/0,64	0	15,2/15,34	63/62	0,2/0,64	0	15,2/15,34	63/62	200/5	0,2/0,64	0	15,2/15,34	63/62				
Ж			Хліб цільнозерновий	30	1,83	0,36	12,51	61,8	3,05	0,6	20,85	103	50	3,05	0,6	20,85	103				
Л			Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8				
В			Харчова цінність (орієнтовно):		18,6	19,7	78,01	555,9	22,05	22,5	95,31	663,38		22,05	22,5	95,31	663,38				
Л		1.31/1.45	Салат з капусти з ароматною олією* / Вінегрет*	75	1,32/1,49	2,32/2,65	4,19/8,81	41/63	1,76/1,98	3,09/3,53	5,59/11,75	54/84	100	1,76/1,98	3,09/3,53	5,59/11,75	54/84				
Л			Сир твердий	15	3,4	4,2	0,7	52,0	3,4	4,2	0,7	52,0	15	3,4	4,2	0,7	52,0				

№	АДП / Д.П. / Г.П.	9.3/ 9.9	Шинцель курчачий з соусом «Кеуртл»*/ Чахохоблі з куркою*/	70/15	18,9 0/ 17,7 1	3,35/ 4,37	10,05/ 6,71	147/ 136	100/ 15 143	27,01/ 25,32	4,78/ 6,24	14,36/ 9,59	210/ 150	120/15	172 177	32,4 1/ 30,4 6	5,74/ 7,52	17,2 11,5 4	252/ 234
Г	МДЛ	105/ 164	Картопляне пюре з маслом**/ Макароны (фрукти) з вершковим маслом**	120	2,72/ 5,2	4,32/ 3,76	19,6/ 27,04	129/ 164	150	3,4/ 6,5	5,4/ 4,7	24,5/ 33,8	161/ 205	150	3,4/ 6,5	5,4/ 4,7	24,5/ 33,8	161/ 205	
	Г		Сік в асортименті	200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2	
Г	Г		Хліб цільнозерновий	30	1,83	0,36	12,51	61,8	50	3,05	0,6	20,85	103	50	3,05	0,6	20,8	103	
			Фрукти сезони в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	
Харчова цінність (оригінал):																			
С		1/26	Овочі солоні / Салат з калюсти, зеленого горошку та яєчня соняшнику*	100	1/ 3,43	0,1/ 6,08	2/ 6,74	12,9/ 93	120	1,2/ 4,116	0,12/ 7,29	2,4/ 8,088	15,4 8/11 1,6	120	1,2/ 4,11 6	0,12/ 7,29 6	2,4/ 8,08 6	15,4 8,08 8	15,48 111, 6
Р	Р.Д. / Д. ЗЛД	7,7/ 7,6	Рибні палички* / Рибні фрикадельки*	70 (по- нетто *веса) / 6	12,1 1/10, 44	2,59/ 1,59	13,45/ 1,20	128/ 61	105 (по- нетто *веса) / 90	18,17/ 15,65	3,89/ 2,39	20,18/ 1,81	192/ 91	140 (по- нетто *веса) / 120	24,2 2/20, 87	5,19/ 3,19	26,9 0/2,4 1	256/ 21	
Е	МДЛ	10,2 4/ 4,5	Товчачка з бобовими*/ сочевниця зі спеціями*	120	4,67 1/13,9 0	2,95/ 2,36	22,96/ 29,80	136/ 215	150	5,84/ 17,39	3,69/ 2,96	28,69/ 37,26	170/ 269	150	5,84/ 17,3 9	3,69/ 2,96	28,6 9/37, 26	170/ 269	
Д	МДЛ	13,8/ 13,1 0	Сир твердий / Компот із фруктів або ягід (свіжих або заморожених)*/ Напій з лимонів та апельсинів*	15 200	3,4 0,58/ 0,36	4,2 0,20/ 0,24	0,7 10,06/ 2,76	52,0 44/ 14	15 200	3,4 0,58/ 0,36	4,2 0,20/ 0,24	0,7 10,06/ 2,76	52,0 44/ 14	15 200	3,4 0,58/ 0,36	4,2 0,20/ 0,24	0,7 10,0 6/2,7 6	52,05 44/14	
Г	Г		Хліб цільнозерновий	30	1,83	0,36	12,51	61,8	50	3,05	0,6	20,85	103	50	3,05	0,6	20,8	103	

Замовник

Постачальник

		Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	10,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	
Харчова цінність (орієнтовно):				25,0	17,8	67,11	538,		33,2	21,3	85,33	682,		38,0	24,9	88,9	712,4	
				9	9	65	65			7	7	45		6	3	9	5	
Ч	-/	Овочі солоні/Салат з буряка з ароматною олією	75	0,75/ 1,11	1,5/ 7,39	9,67/ 52		100	1/1,48	0,1/3 ,10	2/9,85 69	12,9/ 69	100	1/ 1,48	0,1/ 3,10	2/ 9,85	12,9/ 69	
е	9.21/	Куліш з курячим м'ясом*/ Плов з курячим м'ясом*	175	21,5 5/19, 75	7,36/ 29,54/ 28,46 7	270/ 240		250	30,79/ 28,22	10,5 3/17, 53	42,20/ 40,65	385/ 343	300	36,9 5/33, 86	12,6 3/19, 04	50,6 4/18, 79	462/ 411	
т	9.20																	
в	13.1	Какао з молоком*	200	6,18	5,34	10,12	112	200	6,18	5,34	10,12	112	200	6,18	5,34	10,1	112	
с		Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	
р																		
Харчова цінність (орієнтовно):				28,7	18,3	55,39	445,		37,88	21,4	66,89	558,		43,7	23,2	75,1	631,2	
				2	1	8	8			3	3	75		3	3	8	5	
П*	3.12	Гречка з капустою (броколи та цвітної капуста)*	100	3,05	3,78	7,11	71	120	3,66	4,53	8,53	85	120	3,66	4,53	8,53	85	
я																		
т	6.5/	Запекана сирна з бананом зі сметаною кип'яченою*/ Сирники класичні*	180/ 15 110/ 25	20,6 9/19, 06	15,1 5/8,6 7	343/ 215		180/ 15 110/ 25	20,69/ 19,06	15,1 5/8,6 7	30,70/ 15,10	343/ 215	180/ 15 110/ 25	20,6 9/ 19,0 6	15,1 5/8,6 7	30,7 0/15, 10	343/ 215	
ж	6.10																	
и																		
и																		
я	13.8	Увар із суміші сухофруктів	200	0,64	0	15,34	62	200	0,64	0	15,34	62	200	0,64	0	15,3	62	
		Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	
Харчова цінність (орієнтовно):				24,5	19,3	54,77	517		25,13	20,1	63,99	531,		25,1	20,1	63,9	531,8	
				2	9					4		8		3	4	9		
Другий тиждень																		
П	1.3/	Салат з томатів та цибулі маринованої*/	75	0,86/ 1,0	2,35/ 2,3	3,75/ 6,8	38/ 53	100	1,15/ 1,3	3,13/ 3,1	5,00/ 9,1	50/ 70	100	1,15/ 1,3	3,13/ 3,1	5,00/ 9,1	50/ 70	
О	48																	
Н		Салат із моркви з яблуками **																

Б ^н	9:20/	Плов з кур'ячої	175	49,7	5,27/	28,46/	240/	250	28,22/	7,3/	40,65/	343/	300	30,8	9,04/	48,7	411/
Д	9:27	м'ясом* /Линія*	235	5/20	5,79	21,30	214	335	28	8,25	30,36	305	400	6/33	9,85	9/36,	365
І		голубці з м'яса птаці*														25	
Л	13.1	Какао з молоком*	200	6,18	5,34	10,12	112	200	6,18	5,34	10,12	112	200	6,18	5,34	10,1	112
О		Фрукти сезонні в	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
К		асортменті															
		Харчова цінність															
		(орієнтовно):															
В	1.23/	Салат з капусти,	75	1,79/	2,59/	6,06/	52/	100	2,39/	3,46/	8,08/	69/	100	2,39/	3,46/	8,08/	69/
І	5	морхан та зеленого		2,81	4,02	16,30	112,		3,75	5,36	21,73	150,		3,75	5,36	21,7	150,1
В		горошку* /Салат з					63					17				3	7
Т		бураком та															
О		сухариками*****															
Р		Сир твердий	15	3,4	4,2	0,7	52,0	15	3,4	4,2	0,7	52,0	15	3,4	4,2	0,7	52,05
О	9.17/	Печена по-	175	19,5	5,24/	22,48/	212/	250	27,86/	7,49/	32,12/	303/	300	33,4	8,98/	38,5	364/
К	9.24	домашньому з	0/20,	8,09	19,79	229			28,83	11,5	28,28	328		3/34,	13,8	4/33,	393
		курокою* /Пастуший	18							6				60	8	94	
		піріг з курячим															
		м'ясом *	200	0,64	0	15,34	62	200	0,64	0	15,34	62	200	0,64	0	15,3	62
	13.8	Узвар із суміші															
		сухофруктів															
		Хліб цільнозерновий	30	1,83	0,36	12,51	61,8	50	3,05	0,6	20,85	103	50	3,05	0,6	20,8	103
		Фрукти сезонні в	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
		асортменті															
		Харчова цінність															
		(орієнтовно):															
С	1.34/	Салат з капусти,	100	1,24/	3,02/	7,45/	61/	120	1,488/	3,62	8,94/	73,2/	120	1,48	3,62	8,94/	73,2/
Е		яблуком і селерою* /		1,0	0,1	2	12,9		1,2	4/0,1	2,4	15,8		8/1,2	4/0,1	2,4	15,48
Р		Овочі солоні								2					2		
Е	5.4	Пухкий омлет з оре	50/ 1	5,86/	5,19/	3,28	84/	50/ 1	5,86/	5,19/	3,28/	84/	50/ 1	5,86/	5,19/	3,28/	84/
Д		гано* /яєц варене	шт	5,1	4,6	0,3	63	шт	5,1	4,6	0,3	63	шт	5,1	4,6	0,3	63
А		Сир твердий	15	3,4	4,2	0,7	52,0	15	3,4	4,2	0,7	52,0	15	3,4	4,2	0,7	52,05
	10.2	Товчанка з бобовими* /	120	4,67/	2,95/	22,96/	136/	150	5,84/	3,69/	28,69/	170/	150	5,84/	3,69/	28,6	170/
	4/4.5	сочевниці зі спеціями*	0	13,9	2,36	29,80	215		17,39	2,96	37,26	269		17,3	2,96	9/37,	269
				0										9		26	

Г	7,9	Хліб цільнозерновий	30	1,83	0,36	42,51	61,87	50	3,05	0,6	20,85	103	50	3,05	0,6	20,8	103
		Сік в асортименті	200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2
		Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
		Харчова цінність (орієнтовно):		24,2	16,3	76,32	537,		28,04	17,9	91,88	635,		28,0	17,9	91,8	635,5
Ч	1.40/	Салат з буряком та чорносливом зі сметаною	75	1,25/	1,22/	10,35/	55/	100	1,67/	1,62/	13,80/	73/	100	1,67/	1,62/	13,8	73/87
Е	1.18	(кап'ученою)*/Салат з моркви з редісками та сметаною		1,18	1,75	12,39	65		1,57	2,33	16,53	87		1,57	2,33	0/16,	53
Т																	
В																	
Е	7.5/	Риба тушкована з овочами під томатним соусом*	60/12	10,2	3,15/	2,01/	36/	90/18	15,44/	4,73/	3,01/	114/	120/24	20,5	6,30/	4,01/	152/
Р	7.7	Рибні палички з цибулевим соусом*	70 (по варті рибки)	9/12.	2,59	13,45	128	105 (по варті рибки)	18,17	3,89	20,18	192	140 (по варті рибки)	87/4,	5,19	26,9	256
			15	11				18					24	22	0		
	290/	Каша рисова** / Макароны відварні з вершковим маслом**	120	2,88/	3,72/	30,96/	169/	150	3,7/	4,6/	38,7/	212/	150	3,7/	4,6/	38,7/	212/
	164			5,2	3,76	27,04	164		6,5	4,7	33,8	205		6,5	4,7	33,8	205
	350/	Чай з лимоном**/ Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)*	200/5	0,2/	0/	15,2/	63/	200/5	0,2/	0/	15,2/	63/	200/5	0,2/	0/	15,2/	63/
Г	13.8	Хліб цільнозерновий	30	1,83	0,36	12,51	61,8	50	3,05	0,6	20,85	103	50	3,05	0,6	20,8	103
		Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
		Харчова цінність (орієнтовно):		21,8	9,12	80,45	504,		25,02	12,1	105,9	672,		25,0	12,1	109,	736,8
П	3.12	Гратен з капусти брокколи та шпінату	100	3,05	3,78	7,11	71	120	3,66	4,53	8,53	85	120	3,66	4,53	8,53	85
Я		капустя*															

В.	Р. мід. зп. д. г/р.	7/3/ 7.10	Минтай, заличений у соусі «Бешметель» «Губні нагетси»*	60/ 70 (60- нетто роби)	10,0 3/11, 46	0,99/ 3,02	1,91/ 10,48	95/1 17	90/ 105 (90- нетто роби)	15,05/ 17,18	1,50/ 4,52	2,57/ 15,71	104/ 176	120/ 140 (120- нетто роби)	20,0 6,22, 92	1,97/ 6,04	3,42/ 20,9 6	132/ 234
О	МД.Я зп	164/ 10.1 6	Макарони (пенне) із твердим сиром **/ Кукус розсипчастий з твердим сиром	120	5,2+ 3,4/ 7,55 +3,4	3,76 +4,2/ 2,03 +4,2	27,04+ 0,7/ 42,60+ 0,7	164+ 52,0 5/23 5+52, 05	150	6,5+3, 49,44 +3,4	4,7+ 4,2/ 2,54 +4,2	33,8+0 7,53,3 +0,7	205+ 52,0 5/29 4+52, 05	150	6,5+ 3,4/9 ,44+ 3,4	4,7+ 4,2/ 2,54 +4,2	33,8 +0,7 /53,3 +0,7	205+ 52,05 /294+ 52,05
О	МД.Я зп	13.8	Увар із суміші сухофруктів	200	0,64	0	15,34	62	200	0,64	0	15,34	62	200	0,64	0	15,3 4	62
Г			Хліб цільнозерновий	30	1,83	0,36	12,51	61,8	50	3,05	0,6	20,85	103	50	3,05	0,6	20,8	103
Г			Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
			Харчова цінність (орігінально):		25,8	14,0 8	88,86	653, 65		34,42	16,6 4	110,9	751, 75		39,7	18,0 7	114, 02	794,7 5
С	Ж	1,39/ 1.34	Салат з буряка з ароматною олією*/ Салат з капусти, яблуком і селерою*	75	1,11/ 0,93	2,33/ 2,27	7,39/ 5,59	52/ 46	100	1,48/ 1,24	3,10/ 3,02	9,85/ 7,45	69/ 61	100	1,48/ 1,24	3,10/ 3,02	9,85/ 7,45	69/ 61
Е	Ж	9.54/ 9.11	Стечки з м'яса птиці* / Курка тушкована у соусі гуляш із юнном*	81 (81- нетто м'яса птиці) /70	11,3 1/17, 10	7,14/ 2,44	5,69/ 3,23	132/ 103	116 (116- нетто м'яса птиці) /100	16,22/ 24,44	10,2 2/3,4 8	8,15/ 4,61	189/ 147	139 120 нетто м'яса птиці) /120	19,4 4/29, 33	12,2 5/4,1 8	9,76/ 5,53	227/ 176
Д	МД.Я зп	105/ 290	Картоплане пюре з маслом ** / Каша гречана**	120	2,72/ 6,12	4,32/ 5,04	19,6/ 31,56	129/ 199	150	3,4/ 7,7	5,4/ 6,3	24,5/ 39,4	161/ 249	150	3,4/ 7,7	5,4/ 6,3	24,5/ 39,4	161/ 249
А	МД.Я зп	13.1 2/13, 10	Сир твердий Напій з шпинату* Напій з лимонів, апельсинів	15 200	3,4 0,70/ 0,36	4,2 0/0,2 4	0,7 11,42/ 2,76	52,1 42/ 14	15 200	4,0 0,70/ 0,36	4,1 0/ 0,24	0 11,42/ 2,76	90 42/ 14	15 200	4,0 0,70/ 0,36	4,1 0/ 0,24	0 11,4 2/2,7, 6	90 42/ 14
Г			Хліб цільнозерновий	30	1,83	0,36	12,51	61,8	50	3,05	0,6	20,85	103	50	3,05	0,6	20,8	103

	%	Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
Харчова цінність (орієнтовно):																	
М	1.23/48	Салат з капусти, моркан та зеленого горошку*/Салат з моркан з яблуками**	100	2,39/1,3	3,46/3,1	8,08/9,1	517,69/70	517,69/70	2,86/1,56	4,15/3,72	9,69/10,92	82,8/84	120	2,86/1,56	4,15/3,72	9,69/10,92	82,8/84
Е	5.4	Пухкий омалет з оре ганю*/ ялице варене	50/1 шт	5,86/5,1	5,19/4,6	3,28/0,3	84/63	84/63	5,86/5,1	5,19/4,6	3,28/0,3	84/63	50/1 шт	5,86/5,1	5,19/4,6	3,28/0,3	84/63
Т		Сир твердий	15	3,4	4,2	0,7	52,1	15	4,0	4,1	0	90	15	4,0	4,1	0	90
В	4.7/10.2	Горохове пюре з зеленого горошку*/Товчанка з бобовими*	120	26,8/8/4,6	3,14/2,95	30,39/22,96	204/136	150	33,36/5,84	3,93/3,69	37,99/28,69	255/170	150	33,36/5,84	3,93/3,69	37,99/28,69	255/170
Е	13.1	Напій з лимона та апельсинів*/Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)*	200	0,36/0,58	0,24/0,20	2,76/10,06	14/44	200	0,36/0,58	0,24/0,20	2,76/10,06	14/44	200	0,36/0,58	0,24/0,20	2,76/10,06	14/44
Р		Хліб цільнозерновий	30	1,83	0,36	12,51	61,8	50	3,05	0,6	20,85	103	50	3,05	0,6	20,85	103
Харчова цінність (орієнтовно):																	
П	1.74	Салат морк'яний з родзинками	100	1,35	0,09	15,04	59	120	1,62	0,11	18,04	71	120	1,62	0,11	18,04	71
4	6.5/6.10	Запіканка сирна з бананом зі сметаною кип'яченою*/Сирносі класичні* з сметаною кип'яченою	180/15	20,6/9/19,06	15,1/5/8,6	30,70/15,10	343/215	180/15	20,69/19,06	15,1/5/8,67	30,70/15,10	343/215	180/15	20,69/19,06	15,1/5/8,67	30,70/15,10	343/215
Т		Сік в асортименті	200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2
Н		Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
И																	
Ц																	
Я																	

Харчова цінність (орієнтовно):		24,3	15,9	67,36	535	25,47	15,9	78,16	547	25,4	15,9	78,1	547
		8	2				2			7	2	6	6
Четвертий тиждень													
П	1.31/	100	1,76/	3,09/	5,39/	54/	2,12/	3,70/	64,8/	2,12/	3,70/	6,46/	64,8/
	3.20		1,81	5,2	9,29	85	3,17	6,24	102	3,17	6,24	11,1	102
О	9.11	70/	17,1	2,44/	3,23/	103/	24,44/	3,48/	147/	29,3	4,18/	5,53/	176/
	19.6	88	0,20,	4,70	15,87	190	29,04	6,68	270	3/34,	8,02	27,0	324
Н		70/	44							85		6	
		88											
Е		120	6,12/	5,04/	31,56/	199/	7,7/	6,3/	249/	7,7/	6,3/	39,4/	249/
	290		2,88	3,72	30,96	169	3,7	4,6	212	3,7	4,6	38,7	212
Д		15	3,4	4,2	0,7	52,0	3,4	4,2	52,0	3,4	4,2	0,7	52,05
		200/5	0,2/	0/	15,2/	63/	0,2/	0/	63/	0,2/	0/	15,2/	63/
І		200	0,01	0,01	0,04	0,19	0,01	0,01	0,19	0,01	0,01	0,04	0,19
		30	1,83	0,36	12,51	61,8	3,05	0,6	103	3,05	0,6	20,8	103
Л		100	0,96	0,46	9,42	41,8	0,96	0,46	41,8	0,96	0,46	9,42	41,8
			31,3	18,6	78,01	587,	41,8	20,7	750,	47	21,7	102,	792,3
Харчова цінність (орієнтовно):			3	5		24		6	84		8	7	4
В	1.23/	75	1,79/	2,59/	6,06/	52/	2,39/1	3,46/	69/	2,39/	3,46/	8,08/	69/
	1.45		0,75	0,07	1,5	9,67	0,1	0,1	12,9	1	0,1	2	12,9
І		175	19,7	15,2	28,46/	240/	28,22/	17,5	343/	33,8	19,0	48,7	411/
	9.20/		5/19,	7/15,	22,48	278	27,9	3/17,	303	6/33,	4/18,	9/38,	364
В	9.17		5	24			49			4	98	5	
Т		200	6,18	5,34	10,12	112	6,18	5,34	112	6,18	5,34	10,1	112
	13.1		1,83	0,36	12,51	61,8	3,05	0,6	103	3,05	0,6	20,8	103
О		100	0,96	0,46	9,42	41,8	0,96	0,46	41,8	0,96	0,46	9,42	41,8
Р													
О													
К													

Харчова цінність (орієнтовно):		29,2	22,7	61,3	503, 27	39,09	25,6 9	81,81	620, 75	45,5	27,1 9	89,0 5	685,2 5
С	1.34/ 37	75	0,93/ 0,6	2,27/ 3,8	5,59/ 5,0	100	1,24/ 0,8	3,02/ 5,0	61/ 77	1,24/ 0,8	3,02/ 5,0	7,45/ 6,6	61/ 77
Е													
Р													
Е													
Д													
А													
	Р.Міс, Л.Д, Г, Р.Я	60	10,0 3/10, 44	0,99/ 1,59	1,71/ 1,20	90	15,05/ 15,65	1,50/ 2,39	84/ 91	20,0 620, 87	1,97/ 3,19	3,42/ 2,41	112/ 121
	Міс,Л, Міс,Л	120	13,0 7/2,7 2	3,53/ 4,32	31,56/ 19,6	150	16,34/ 3,4	4,41/ 5,4	264/ 161	16,3 4/3,4	4,41/ 5,4	39,4 58/2 4,5	264/ 161
	Міс,Л	15	3,4	4,2	0,7	15	3,4	4,2	52,0	3,4	4,2	0,7	52,05
	13.1 1	200	0,64	0	15,34	200	0,64	0	62	0,64	0	15,3 4	62
	Г	30	1,83	0,36	12,51	50	3,05	0,6	103	3,05	0,6	20,8	103
		100	0,96	0,46	9,42	100	0,96	0,46	41,8	0,96	0,46	9,42	41,8
	Харчова цінність (орієнтовно):	25,7 2	14,7 3	70,3	498, 15	34,29	16,1 2	87,5	627, 85	39,4	16,7 5	88,2 2	656,8 5
Ч	3.12	100	3,05	3,78	7,11	120	3,66	4,53	85	3,66	4,53	8,53	85
Е													
Т													
В	6.5/ 6.10	180/ 15	20,6 9/19, 06	15,1 5/8,6 7	30,70/ 15,10	180/ 15	20,69/ 19,06	15,1 5/8,6 7	343/ 215	20,6 9/19, 06	15,1 5/8,6 7	30,7 0/15, 10	343/ 215
Е													
Р													
		200	2,2	0,2	20	200	2,2	0,2	91,2	2,2	0,2	20	91,2
		100	0,96	0,46	9,42	100	0,96	0,46	41,8	0,96	0,46	9,42	41,8

Харчова цінність (орієнтовно):		26,0	16,3	59,43	483	26,69	17,1	60,85	497	26,6	17,1	60,8	497
		8	5							9		5	
П	Г	100	0,89/	9,19/	69/	1,06/	4,27/	11,02/	82,8/	1,06/	4,27/	11,0	82,8/
Я	Салат з моркви, яблука та соусом «Вінегретт»*/	1	0,1	2	12,9	1,2	0,12	2,4	15,4	1,2	0,12	2/2,4	15,48
Т	Овочі в асортименті солоні								8				
Н	Г, яєц	50/	5,85/	3,25/	84/	5,85/	5,19/	3,25/	84/	5,85/	5,19/	3,25/	84/
И	АПДЛ	шт	5,1	0,3	63	5,1	4,6	0,3	63	5,1	4,6	0,3	63
Ц	Яйце відварене												
Я	МПД	15	3,4	4,2	52,0	3,4	4,2	0,7	52,0	3,4	4,2	0,7	52,05
	Сир твердий												
	Куркут	120	7,55/	42,60/	235/	9,44/	2,54/	53,3/	294/	9,44/	2,54/	53,3/	294/
	6/10. (розсипчастий)*/		5,20	3,08	202	6,51	3,85	45,6	252	6,51	3,85	45,6	252
	54 Булгур*												
	13.8/	200	0,58/	10,06/	44/	0,58/	0,20/	10,06/	44/	0,58/	0,20/	10,0	44/
	13.1		0,64	0	62	0,64	0	15,34	62	0,64	0	6/15,	62
	1											34	
	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)/ Узвар із суміші сухофруктів*												
Г	Хліб цільнозерновий	30	1,83	0,36	61,8	3,05	0,6	20,85	103	3,05	0,6	20,8	103
	Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	41,8	0,96	0,46	9,42	41,8	0,96	0,46	9,42	41,8
Харчова цінність (орієнтовно):			19,5	14,4	541,	22,6	15,6	101,6	645,	22,6	15,6	101,	645,4
			9		6				49			6	9

* Сирем Колотязко «Вібринк рецептур страд для харчування дітей в загальноосвітніх, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту». Київ, 2023. – 382 с.

**Вібринк рецептур страд (технологічних карт) для харчування дітей, «Темізна», 1999

***Сирем Колотязко «Технологічні карти страд та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах соціального захисту». 2021 р.

****Сирем В.И., Корнилова В.Т. Харчування дітей. - К.: Радянськ, 1983. – 702с.

*****Сирем Колотязко «Вібринк рецептур страд для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах». Львів: Личаківськ, 2019

***** Вібринк рецептур кулінарної продукції і порцій (технологічних карт) для харчування дітей у дитячих спеціалізованих закладах та загальноосвітніх закладах докторів педагогічних наук, професора (Н.І. Пересоліного Виславського, доц. «Аргіт»», Київ 2015.

Замовник

Постачальник

ПОГОДЖЕНО

Заступник начальника управління – начальник відділу безпеки харчових продуктів та ветеринарної медицини Черкаського міського управління Головного управління Держпродспоживслужби в Черкаській області



Марія ПАВЛОВА

ЗАТВЕРДЖЕНО

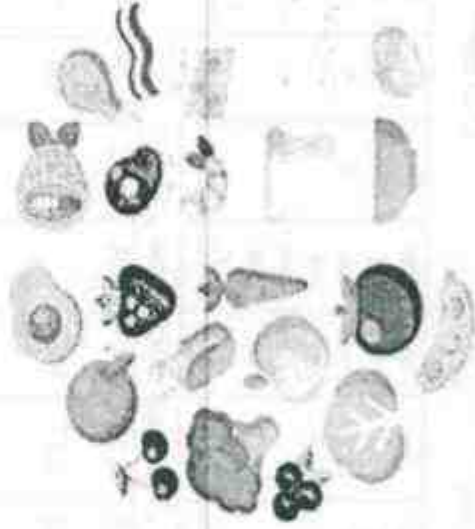
Директор департаменту освіти та гуманітарної політики Черкаської міської ради



Богдан БЄЛОВ

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ

ДЛЯ ОДНОРАЗОВОГО ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ, ЯКІ НАЛЕЖАТЬ ДО КАТЕГОРІЙ, ВИЗНАЧЕНИХ ПРОГРАМОЮ ОРГАНІЗАЦІЇ ХАРЧУВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ КОМУНАЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ МІСТА ЧЕРКАСИ (весняний період)



Замовник _____

Постачальник _____

Дні тижня	Алерген	№ ТК	Назва страви	6-11 років						11-14 років						14-18 років													
				Вн хі л ст ра ви , г	Білк н, г	Ж и р н, г	Вуг лев одн , г	ен ер го ці ни ю ть	Вн хі л ст ра ви , г	Біл ки, г	Ж ир н, г	Вуг лев одн , г	ен ер го ці ни ю ть	Вн хі л ст ра ви , г	Біл ки, г	Ж ир н, г	Вуг лев одн , г	ен ер го ці ни ю ть	Вн хі л ст ра ви , г	Біл ки, г	Ж ир н, г	Вуг лев одн , г	ен ер го ці ни ю ть						
Перший тиждень																													
П		1,27	Салат з капусти та моркви*/ Салат з соєвих огірків з зеленою шибукєю** (до 15 квітів)/ Редиска з олією***** (з квітів)	100	1,59/	3,11/	6,56/	56/	56/	120	1,90/	3,73/	7,87/	67,2/	120	1,90/	3,73/	7,87/	67,2/	120	1,90/	3,73/	7,87/	67,2/	120	1,90/	3,73/	7,87/	67,2/
О					2,68	3,92	3,77	61,0	7		3,21	4,70	4,52	73,2		3,21	4,70	4,52	73,2		3,21	4,70	4,52	73,2		3,21	4,70	4,52	73,2
Н		5,4	Пухляк омлет з орґано*/ яйце варене	50/1 шт	5,86/	5,19/	3,28	84/	84/	50/1 шт	5,86/	5,19/	3,28/	84/	50/1 шт	5,86/	5,19/	3,28/	84/	50/1 шт	5,86/	5,19/	3,28/	84/	50/1 шт	5,86/	5,19/	3,28/	84/
Е					5,1	4,6	0,3	63	63		5,1	4,6	0,3	63		5,1	4,6	0,3	63		5,1	4,6	0,3	63		5,1	4,6	0,3	63
Д					3,4	4,2	0,7	52,0			3,4	4,2	0,7	52,0		3,4	4,2	0,7	52,0		3,4	4,2	0,7	52,0		3,4	4,2	0,7	52,0
Л		290/	Сир твердий	120	5,88/	3,96/	32,88/	192/	192/	150	7,4/	5,0/	41,1/	241/	150	7,4/	5,0/	41,1/	241/	150	7,4/	5,0/	41,1/	241/	150	7,4/	5,0/	41,1/	241/
О		46	Каша пшенична**/Каша гречана		6,12	5,04	31,56	199	199		7,7	6,3	39,4	249		7,7	6,3	39,4	249		7,7	6,3	39,4	249		7,7	6,3	39,4	249
К																													
Д		350/	Чай з лимоном**/Чай з каркаде*	200/5	0,2/	0/	15,2/	63/	63/	200/5	0,2/	0/	15,2/	63/	200/5	0,2/	0/	15,2/	63/	200/5	0,2/	0/	15,2/	63/	200/5	0,2/	0/	15,2/	63/
Л		13,5		200	0,01	0,01	0,04	0,19	0,19	200	0,01	0,01	0,04	0,19	200	0,01	0,01	0,04	0,19	200	0,01	0,01	0,04	0,19	200	0,01	0,01	0,04	0,19
О					1,83	0,36	12,51	61,8	61,8	50	3,05	0,6	20,85	103	50	3,05	0,6	20,85	103	50	3,05	0,6	20,85	103	50	3,05	0,6	20,85	103
К					0,96	0,46	9,42	41,8	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
Д					19,91	17,9	69,42	550,	550,		22,77	19,1	86,82	617,		22,77	19,1	86,82	617,		22,77	19,1	86,82	617,		22,77	19,1	86,82	617,
Л								65	65					18					18										
О			Харчова міністерство(світлови):																										

В	1.39/	Салат з буряка з ароматною олією* (до квітня) / Салат з капусти з зеленим горошком*	75	1,25/	1,22/	40,35/	55/	100	1,67/	1,62/	13,80/	73/	100	1,67/	1,62/	13,8	73/93
	1.26		2,57	4,56	5,06	70	100	3,43	6,08	6,74	93	1,62/	6,08	74			
О	9.17/	Печена домашньому з куркою* / Пастуший пиріг з курячим м'ясом*	175	19,50/	5,24/	22,48/	212/	250	27,86/	7,49/	32,12/	303/	300	33,4	8,98/	38,5	364/
	9.24		20,18	8,09	19,79	229	6	28,83	11,5	28,28	328	13,8	473	8	94	393	
К	13.1	Какао з молоком* / Хліб цілнормерний	200	6,18	5,34	10,12	112	200	6,18	5,34	10,12	112	200	6,18	5,34	10,1	112
	Г		30	1,83	0,36	12,51	61,8	50	3,05	0,6	20,85	103	50	3,05	0,6	20,8	103
Харчова		Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
				30,7	18,8	64,88	514,	6	41,08	19,7	80,86	677,	8	45,2	21,6	86,9	718,3
С	18/	Салат зі свіжих помідорів**** (з травами) / Салат із капусти з сиром ****/Салат овочевий (до 15 квітня)**	100	1,10/	6,00/	3,50/	74,0	120	1,32/	7,2/	4,2/	88,8/	120	1,32/	7,2/	4,2/	88,8/
	19/		3,9	7,92	5,65	0/11	3,14	4,68	9,51	6,78	135,	77	4,68	9,51	6,78	135,7	
Е	9.1/	Котлета по-міланськи з сиром* / Шницель курячий*	88	22,35/	6,57/	17,67/	223/	125	24,12/	9,45/	25,39/	320/	150	28,5	11,3	30,4	384/
	9.3		18,90	3,35	10,05	147	100	23,01	4,78	14,36	210	120	22,4	5,74	17,2	252	
Р	10.2	Товчик з бобовим* / сочевиця зі спеціями*	120	4,67	2,95/	22,96/	136/	150	5,84	3,69/	28,69/	170/	150	5,84/	3,69/	28,6	170/
	4/		13,90	2,36	29,80	215	17,3	2,96	37,26	269	17,3	2,96	9/37	9	2,96	2,6	269
Е	13.1	Увар із суміші сухофруктів* / напій з лимона та апельсинів*	200	0,64/	0/	15,34/	62/	200	0,64/	0/	15,34/	62/	200	0,64/	0/	15,3	62/
	1/13,		0,36	0,24	2,76	14	0,36	0,24	2,76	14	0,36	0,24	4/	0,24	2,76	14	
Д	10																

		Фрукти сезонні в асортименті	100	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
Хорчова цілісність (орієнтовно):																
Ч	1.26/	Салат з буряком та сушариками***** (до 15 квтнів)	75	2,81/ 0,76	4,02/ 3,76	16,30/ 2,70	112, 63/4 7	3,75/ 1,01	5,36/ 6,01	21,73/ 4,32	150, 177/ 4,4	100	3,75/ 1,01	5,36/ 6,01	21,7 3/4, 32	150,1 774, 4
Е	1.13	Овочі солоні (до 15 квтнів) / Салат зелений з огірками і помідорами* (з трави)														
Т	7.10/	Рибні нагетси з соусом «Хетгул»*/	70	11,46 /10,45	3,02/ 2,92	10,48/ 1,86	117/ 75	17,18/ 15,68	4,52/ 4,38	15,71/ 2,78	176/ 113	140 (15% втрати)	22,9 2/20, 90	6,04/ 5,84	20,9 6/ 3,71	234/ 150
В	7.1	Риба запечена з морською та цибулею під соусом «Бешамель»*	120/ 15 120/ 15	2,98+3, 4/ 5,2+3, 4	+4,2 / 3,76	+0,7/ 27,04 +0,7	52,0 5/ 164+ 52,0 5	3,73+ 3,4/ 6,5+3, 4	+4,2/ 4,7+ 4,2	+0,7/ 33,8+ 0,7	200+ 52,0 5/ 205+ 2,05	150/ 15 150/15	3,73 +3,4/ 6,5+ 3,4	3,30 +4,2/ 4,7+ 4,2	37,7 8+0, 7/33 ,8+0 ,7	200+ 52,05 7/205 +2,0 5
Е	10.1 2/ 164	Рис розсипчастий з орзаном* з твердим сиrom / Макароны (фузілі) відварні із твердим сиrom***	200	0,64	0	15,34	62	0,64	0	15,34	62	200	0,64	0	15,3 4	62
Р	1.3.1 1	Узвар із суміші сухофруктів	100	0,96	0,46	9,42	41,8	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
Хорчова цілісність (орієнтовно):																
П	1,74	Салат морква'пний з родзинками	100	1,35	0,09	15,04	59	1,62	0,11	18,04	71	120	1,62	0,11	18,0 4	71
Я																

Т	МЛД, Я, ЗП, ГЛВ, МП, Д, ЗП, Г	6.5/ 6.10	Запіканка сирна з бананом зі сметаною кнп'яченою */ Сирникоп класичні* з сметаною кнп'яченою	180/ 15 110/ 25	20,69/ 19,06	15,1 5/8,6 7	30,70/ 15,10	343/ 215	180/ 15 110/ 25	20,69/ 19,06	15,1 5/8,6 7	30,70/ 15,10	343/ 215	180/ 15 110/ 25	20,6 9/ 19,0 6	15,1 5/8,6 7	30,7 0/15 ,10	343/ 215
Н			Сік в асортименті	200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2
И			Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
Ц			Харчова цінність(орієнтовно):		24,38	15,9	67,36	535		25,47	15,9	78,16	547		25,4	15,9	78,1	547
Я																		
Другий тиждень																		
П	ГЦ/	1.23/ 48	Салат з капусти, морквин та зеленого горошку*/Салат з морквин з яблуками**	100	2,39/ 1,3	3,46/ 3,1	8,08/9 ,1	69/ 70	120	2,86/ 1,56	4,15/ 3,72	9,69/ 10,92	82,8/ 84	120	2,86/ 1,56	4,15/ 3,72	9,69 /	82,8/ 84
О	Г, Л, МЛ, Л, ЗП	5.4	Пухляк омлет з орс гано*/ яйце варене	50/1 шт	5,86/ 5,1	5,19/ 4,6	3,28/ 0,3	84/ 63	50/1 шт	5,86/ 5,1	5,19/ 4,6	3,28/ 0,3	84/ 63	50/1 шт	5,86/ 5,1	5,19/ 4,6	3,28 /	84/ 63
Н	ЗЛГ	290	Каша пшенична (розсипчаста)**/ Каша ячінна**	120	5,88/ 4,08	3,96/ 4,0	32,88/ 25,92	192/ 156, 8	150	7,4/ 5,1	5,0/ 5,0	41,1/ 32,4	241/ 196	150	7,4/ 5,1	5,0/ 5,0	41,1 /	241/ 196
Е	МЛ, Л	13.1	Какао з молоком*	200	6,18	5,34	10,12	112	200	6,18	5,34	10,12	112	200	6,18	5,34	10,1	112
Д	Г		Хліб цільнозерновий	30	1,83	0,36	12,51	61,8	50	3,05	0,6	20,85	103	50	3,05	0,6	20,8	103
І			Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
Л			Харчова цінність(орієнтовно):		21,275	18,3	71,83	533		24,13	20,2	89,235	632,		24,1	20,2	89,2	632,2
О																		
К	Л, Я	17/ 21	Салат зі свіжих помідорів** (з травя) / Салат «Весня»** з рослинною олією(з травя) / Овочі солоні/Салат із капусти	75	0,80/ 1,7	4,50/ 3,5	2,70/ 2,1	55,0 0/47	100	1,10/ 2,2	6,00/ 4,7	3,50/ 2,8	74,0 0/63	100	1,10/ 2,2	6,00/ 4,7	3,50 /	74,0 /63
В																		
І																		
В																		
Т																		
О																		
Р																		

Од. К	МЛГ. №	9.54/ 9.11	Січешник з м'яса птиці* / Курка тушкована у соусі гуляш із яловичою*	81 (% норма в'яз порок) 70	11.31/ 17.10	7.14/ 2.44	5.69/ 3.23	132/ 103	116 (% норма в'яз порок) 100	16.22/ 24.44	10.2 23.4 8	8.15/ 4.61	189/ 147	139 (% норма в'яз порок) 120	19.4 4/ 29.3 3	12.2 5/ 4.18	9.76 / 5.53	227/ 176
	ЗПГ ЗП МП	290/ 290	Каша пшенична**/Каша гречана	120	5.88/ 6.12	3.96/ 5.04	32.88/ 31.56	192/ 199	150	7.4/ 7.7	5.0/ 6.3	41.1/ 39.4	241/ 249	150	7.4/ 7.7	5.0/ 6.3	41.1 / 39.4	241/ 249
	МЛД		Сир твердий	15	3.4	4.2	0.7	52.0 5	15	3.4	4.2	0.7	52.0 5	15	3.4	4.2	0.7	52.05
		350/ 13.5	Чай з лимоном**/Чай	200/5 200	0.2/ 0.01	0/ 0.01	15.2/ 0.04	63/ 0.19	200/5 200	0.2/ 0.01	0/ 0.01	15.2/ 0.04	63/ 0.19	200/5 200	0.2/ 0.01	0/ 0.01	15.2 / 0.04	63/ 0.19
	Г		Хліб цільнозерновий	30	1.83	0.36	12.51	61.8	50	3.05	0.6	20.85	103	50	3.05	0.6	20.8	103
			Фрукти сезонні в асортименті	100	0.96	0.46	9.42	41.8	100	0.96	0.46	9.42	41.8	100	0.96	0.46	9.42	41.8
	Харчова цілісність(орієнтовно):				27.75	18.3 15	69.33	551. 245		37.04 5	23.1 15	88.37	709. 945		41.1 8	24.4 8	89.6 35	743.4 45
С		20/ 114/ 15	Салат з овочів****(з травня)/Капуста	100	2.80/ 2.45	1.50/ 6	6.10/ 10.51	93.0 0/10	120	4.8/ 2.94	2.57/ 7.2	10.45/ 12.61	159. 42/	120	4.8/ 2.94	2.57/ 7.2	10.4 / 5.7	159.4 2/
Е			тушкована**/ Салат з солоних огірків з зеленою цибулею** (до 15 клітин)															
Р		9.6/ 9.3	Куроччі нагетси* / Шницель куроччий*	88 (% норма в'яз порок) 70	20.44/ 18.90	4.70/ 3.35	15.87/ 10.05	190/ 147	125 (% норма в'яз порок) 100	29.04/ 27.01	6.68/ 4.78	22.55/ 14.36	270/ 210	150 (% норма в'яз порок) 120	34.8 5/ 32.4 1	8.02/ 5.74	37.0 6/ 17.2 3	324/ 252
Е			салат**															
Д		105/ 164	Картопляне пюре з овочем**/Макарони (фузилл) з вершковим маслом**	120	2.72/ 5.2	4.32/ 3.76	19.6/ 27.04	129/ 164	150 (% норма в'яз порок)	3.9 6.5	5.4/ 6.4.7.	24.5/ 33.8	161/ 205	150	3.4/ 6.5.	5.4 4.7	24.5 33.8	161/ 205

Замовник

Постачальник

Харчова цінність (орієнтовно):		28,005	13,385	61,397	478,7	37,968	16,48	78,035	653,3	43,215	17,84	79,285	690,8
П'Я	3.12 Л. МЛ. Г. ЗП	100	3,05	7,11	71	120	3,66	8,53	85	120	4,53	8,53	85
ТН	6.6/ Л. Я.	150/ 15	23,50/ 23,09	31,21/ 25,90	384/ 340	150/ 15	23,50/ 23,09	31,21/ 25,90	384/ 340	150/15	18,00/ 15,13	31,21/ 25,90	384/ 340
ИЦ	6.1 Я. МЛ. Л. Г.	151 3	15,13	15,13									
Я	13.1	200	0,64	15,34	62	200	0,64	15,34	62	200	0,64	15,34	62
Харчова цінність (орієнтовно):		27,945	20,805	60,425	536,8	28,555	21,555	61,845	550,8	28,555	21,555	61,845	550,8
Третій тиждень													
П	48/ 17/ 37	100	1,3/ 1,01	9,1/ 3,60	70/ 62	120	1,56/ 1,21	3,72/ 6,01	10,92/ 4,32	84/ 62	1,56/ 1,21	3,72/ 6,01	10,92/ 4,32
О													
Н													
Е													
Д													
І													
Л	179	50/ 1	5,8/ 5,1	3,0/ 0,3	103/ 63	50/ 1	5,8/ 5,1	3,0/ 0,3	103/ 63	50/ 1 шт.	5,8/ 5,1	3,0/ 0,3	103/ 63
О													
К	290	120	6,12/ 2,88	31,56/ 30,96	199/ 169	150	7,7/ 3,7	39,4/ 38,7	249/ 212	150	7,7/ 3,7	39,4/ 38,7	249/ 212
М	13.1	200	6,18	10,12	112	200	6,18	10,12	112	200	6,18	10,12	112
Л		30	1,83	12,51	61,8	50	1,05	20,85	103	50	3,05	20,8	103
Г		100	0,96	9,42	41,8	100	0,96	9,42	41,8	100	0,96	9,42	41,8

Харчова цінність (орієнтовно):		20,075	20,6	91,31	548,	22,72	22,7	88,71	643,	22,7	22,7	88,6	643,3
			45		6	5	65		3	65	65	9	
В	1.2/	100	5,99/	6,44/	85/	2,62/	7,18/	7,7/	102/	2,62/	7,18/	7,7/	102/
І	22/1		1,98	11,75	84	2,37	4,23	14,1	100,	2,37	4,23	14,1	100,8
В	5/								8				
Т	1.												
О	45												
Р													
О													
К													
ЗП, ГЛ	9.11/	70/	17,10/	2,44/	103/	24,44/	3,48/	4,61/	147/	29,3	4,18/	5,53	176/
	9.9	100	17,71	4,37	136	25,32	6,24	9,59	195	3/30,	7,52	/	234
		(% м'ясо)								46		11,5	
		(% м'ясо курки)										4	
МІЛ, Г	16.4/	120	5,2/	27,04/	164/	6,5/	4,7/	33,8/	205/	6,5/	4,7/	33,8	205/
Г, ЗП/	10.2		2,76	23,71	149	3,46	6,19	29,64	187	3,46	6,19	/	187
МІЛ, Л	6											29,6	
												4	
МІЛ, С		15	3,4	0,7	52,1	4,0	4,1	0	90	4,0	4,1	0	90
	13.8/	200	0,58/	10,06/	44/	0,58/	0,20/	10,06/	44/	0,58/	0,20/	10,0	44/
	13.1		0,64	15,34	62	0,64	0	15,34	62	0,64	0	6/15	62
	1											34	
Г		30	1,83	0,36	12,51	3,05	0,6	20,85	103	3,05	0,6	20,8	103
		100	0,96	0,46	41,8	0,96	0,46	9,42	41,8	0,96	0,46	9,42	41,8
Харчова цінність (орієнтовно):			30,27	17,6	569,	40,97	21,2	92,69	756,	45,9	22,2	94,1	790,2
			45	2	2	5	7		2	9	6	25	
С	1.6/	100	6,32/	9,15/	116/	7,58/	10,9	4,22/	139,	7,58/	10,9	4,22	139,2
Е	1.27		1,59	3,11	56	1,90	8/3,7	7,87	2/67,	1,90	8/3,7	/	67,2
Р									2				
Е													

Д	Р. мід. зіл. Г. Я	49/6 .07	Риба (мінтай), запечений у бешихелі/ фрикадельки риби	60	10,03/ 10,44	0,99/ 1,59	1,71/ 1,20	56/ 61	90	15,05/ 15,65	1,50/ 2,39	2,57/ 1,81	84/ 91	120	20,0 620, 87	1,97/ 3,19	3,42 / 2,41	112/ 121
А	мпл. лс.	4,7/ 10,2 4	Горохове пюре з зеленого горошку* / Товчак з бобовими*	120	26,88/ 4,67	3,14/ 2,95	30,39/ 22,96	204/ 136	150	33,36/ 5,84	3,93/ 3,69	37,99/ 28,69	255/ 170	150	33,3 65,8 4	3,93/ 3,69	37,9 928 ,69	255/ 170
			Сік в асортименті	200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2
	Г		Хліб цільнозерновий	30	1,83	0,36	12,51	61,8	50	3,05	0,6	20,85	103	50	3,05	0,6	20,8	103
			Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
			Харчова цінність(орієнтовно):		36,715	13,3 75	80,01	550,3		48,01	16,63	97,735	688,4		53,12 5	17,26 5	98,4 6	717,4
Ч	-К	1.33/ 1.2/ 28	Салат з молодої капусты, огірків та кропу*/Асорті овочеве*(з квітця)Салат картопляний/Овочі сезонні (до квітня)	75	1,13/ 1,64	2,17/ 4,49	3,81/ 4,83	37/ 64	100	1,51/ 2,19	2,89/ 5,99	5,08/ 6,44	49/ 85	100	1,51/ 2,19	2,89/ 5,99	5,08 / 6,44	49/ 85
Е	мпл. зіл. Г. Я	9.21/ 9.20	Куліш з курячим м'ясом*/Плов з курячим м'ясом*	175	21,55/ 19,75	7,26/ 15,2 7	29,54/ 28,46	270/ 240	250	30,79/ 28,22	10,5 3/17, 53	42,20/ 40,65	385/ 343	300	36,9 5/33, 86	12,6 3/19, 04	50,6 448 ,79	462/ 411
Т	мпл.		Сир твердий	15	3,4	4,2	0,7	52,1	15	4,0	4,1	0	90	15	4,0	4,1	0	90
В		13.1 1	Увар із суміші сухофруктів	200	0,64	0	15,34	62	200	0,64	0	15,34	62	200	0,64	0	15,3 4	62
Е			Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
Р			Харчова цінність(орієнтовно):		27,035	19,3 05	58,78	461, 4		36,95 5	23,0 3	71,945	624, 8		42,8 55	24,8 55	80,2 35	697,3
П'	мпл	118	Пагу із овочів**	100/5	2,53	6,2	10,86	110, 66	120/5	3,04	7,44	13,04	132, 8	120/5	3,04	7,44	13,0 4	132,8

Я	6.10	Сирійські класичні* зі сметаною кип'яченою * / Львівський сирник з морквою та сметаною (кип'яченою) *	110 /25 180/ 15	19,06/ 23,5 18,0 0	15,10 /31,21	215 /384	110/ 25 180/ 15	19,06/ 23,5 18,0 0	15,10/ 31,21	215/ 384	110/25 180/15	19,0 6/23, 5	8,67/ 18,0 0	15,1 0/ 31,2 1	215/ 384
Т	6.6	Чай з лимоном**/Чай з кардаме*	200/5 200	0,2/ 0,01 0,01	15,2 /0,04	63/0, 19	200/5 200	0,2/ 0,01 0,01	15,2 /0,04	63/0, 19	200/5 200	0,2/ 0,01 0,01	0/ 0,01 0,01	15,2 /0,0 4	63/0, 19
Н	350/ 13.5	Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96 0,46	9,42	41,8	100	0,96 0,46	9,42	41,8	100	0,96 0,46	9,42 0,46	9,42 41,8	41,8
И	Харчова цінність(орієнтовно):														
Ц				24,875 20	51,055	536, 65		24,87 5	51,055	536, 65		24,8 75	20	51,0 55	536,6 5
Я															

Четвертий тиждень

П	18/ 21/ /131	Салат зі свіжих помідорів***** (з траваху) Салат з редиски (з 15 кг/тис) /Овочі солоні/Салат з капуста з ароматною олією	100	1,10 / 2,68	3,50/ 3,77	74,0 6/61, 07	120	1,10/ 2,2	3,50/ 2,8	74,0 0/63	120	1,10/ 2,2	6,00/ 4,7	3,50 / 2,8	74,00 /63
О	5.1/	Склярбл/ Яйце відварне	50/ 1шт	5,85 / 5,1	3,25/ 0,3	84/ 63	50/ 1шт	5,85/ 5,1	3,25/ 0,3	84/ 63	50/ 1шт	5,85/ 5,1	5,19/ 4,6	3,25 / 0,3	84/ 63
Н	290	Каша пшенична (розсипчаста)**/ Каша ячмеда**	120	5,88 / 4,08	32,88/ 25,92	192/ 156, 8	150	7,4/ 5,1	41,1/ 32,4	241/ 196	150	7,4/ 5,1	5,0/ 5,0	41,1 / 32,4	241/ 196
Е	13.1	Каша з молоком*	200	6,18 5,34	10,12	112	200	6,18 5,34	10,12	112	200	6,18 5,34	5,34 10,1	10,1 112	112
Д		Хліб цільнозерновий	30	1,83 0,36	12,51	61,8	50	3,05 0,6	20,85	103	50	3,05 0,6	0,6 20,8	20,8 103	103
І		Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96 0,46	9,42	41,8	100	0,96 0,46	9,42	41,8	100	0,96 0,46	0,46 9,42	9,42 41,8	41,8
Л	Харчова цінність(орієнтовно):														
О				21,3 19,995	66,86	531, 035		24,18 45	83,275 45	629, 84		24,1 8	22,2 45	83,2 75	629,8 4
К															

ЗАМОВНИК



ПОСТАЧАЛЬНИК



В	1.5/	Салат із свіжих томатів з редискою (з травами)/ Салат з капусти та моркви (до квітня)/ Салат з молодої капусти, огірків та кропу/ з квітня/ овочі солоні(до квітня)	75	0,89	2,36/	3,34/	37/	100	1,19/	3,15/	4,45/	49/	100	1,19/	3,15/	4,45/	49/	
	1.27/		1,19	2,33	4,92	42	250	1,90	3,73	7,87	67,2							
Т	9.20/	Плов з курячим м'ясом*/Печеня домашньому з куркою*	175	19,7	15,27/1	28,46/	240/	250	28,22/	17,5	40,65/	343/	300	33,8	19,0	48,7	411/	
	9.17		5,19	5,34	22,48	278	27,9	3/17,	32,12	6/33,	4/18,	9/38		364	4	98	5	
О	мл, л	13.8/	15	3,4	4,2	0,7	52,1	15	4,0	4,1	0	90	15	4,0	4,1	0	90	
																		13.1
Р		1	200	/	0	15,34	62	100	0,64	0	15,34	62	100	0,64	0	6/15	34	
																		1
О		Харчова цінність(оригінально):	27,4	22,72	64,93	507,	2	38,22	26,2	85,515	668,	9	43,7	27,7	92,7	733,4		
			65															
С	114/	Капуста тушена	100	2,45	6/4,02	10,51/	107,	120	2,94/	7,2/	12,61/	128,	120	2,94/	7,2/	12,6	128,5	
			5/	/	16,30	09/	3,75	5,36	51/	3,75	5,36	1/		1/	1/			
Б	1,3	Трави/Помідори	100	2,81		112,	63	150,					150,					150,1
			5			63	17											
Е		Д																

Р. МП, ЗП.Л. Г/Р.Я. ЗП.Г	7.5/Г 7.10	Минтай, запечений у соусі «Бешамель» */Рибні нагетси*	60/г. 70 (90- кето раба)	10,0 3/11 .46	0,99/ 3,02	1,71/ 10,48	95/° 117	90/ 105 (90- кето раба)	15,05/ 17,18	1,50/ 4,52	2,57/ 15,71	~104/ 176	120/ 140 (120- кето раба)	20,0 6/22, 92	1,97/ 6,04	3,42 / 20,9 6	132/ 234
МП.Л/ Я.МП Л	4.7/ 10.2 1	Горохове пюре з зеленого горошка*/ Відварена картопля з вершковим маслом з крупом	120 82, 60	26,6 82, 60	3,14/ 3,05	30,39/ 18,68	204/ 112	150 150	33,36/ 3,26	3,93/ 3,81	37,99/ 23,36	255/ 140	150 150	33,3 6/3,2 6	3,93/ 3,81	37,9 9/23 .36	255/ 140
МП.Л		Сир твердий	15	3,4	4,2	0,7	52,1	15	4,0	4,1	0	90	15	4,0	4,1	0	90
		Сік в асортименті	200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2
		Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
Харчова цінність(орієнтовно):				34,5 75	14,97	74,155	558, 96		44,93	17,9 2	86,405	699, 84		50,3 05	18,9 15	89,4 55	742,8 4
Ч	Л.МП, Г.ЗП	3.12	Гратен з капусти броколи та цвітної капусти*	100	3,05	3,78	7,11	71	3,66	4,53	8,53	85	120	3,66	4,53	8,53	85
В	МП.Л, Я.ЗП, Г.Я.	6.5/ 6.10	Запіканка сирна з бананом зі сметаною	180/ 15	20,6 9/19 ,06	15,15/8 ,67	30,70/ 15,10	343/ 215	20,69/ 19,06	15,1 5/8,6 7	30,70/ 15,10	343/ 215	180/ 15 110/ 25	20,6 9/19, 06	15,1 5/8,6 7	30,7 0/15 ,10	343/ 215
Р	МП.Л, ЗП.Г	13.8	Узвар із суміші сухофруктів	200	0,64	0	15,34	62	0,64	0	15,34	62	200	0,64	0	15,3	62
			Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
Харчова цінність(орієнтовно):				24,5 2	19,39	54,77	517		25,13	20,1 4	63,99	531, 8		25,1 3	20,1 4	63,9 9	531,8
Л*	ГЦУ	1.23/ 48	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку*/Салат з моркви з яблуками**	100	2,39 /	3,46/ 3,1	8,08/ 9,1	69/ 70	2,86/ 1,56	4,15/ 3,72	9,69/ 10,92	82,8/ 84	120	2,86/ 1,56	4,15 3,72	9,69 10,9	82,8/ 84

ПОГОДЖЕНО

Заступник начальника управління – начальник
відділу безпечності харчових продуктів та
ветеринарної медицини Черкаського міського
управління Головного управління
Держпродспоживслужби в Черкаській області

Марія ПАВЛОВА

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Директор департаменту освіти та
гуманитарної політики Черкаської
міської ради

Богдан БСЛОВ



**ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОДНОРАЗОВОГО ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДЬНОЇ ОСВІТИ,
ЯКІ НАЛЕЖАТЬ ДО КАТЕГОРІЙ, ВИЗНАЧЕНИХ ПРОГРАМОЮ ОРГАНІЗАЦІЇ ХАРЧУВАННЯ
У ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДЬНОЇ ОСВІТИ КОМУНАЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ МІСТА ЧЕРКАСИ**
(літній період)



Дія	Алергени	№ ТК	Назва страви	6-11 років				11-14 років				14-18 років						
				Вихід, г	Вілки, г	Жири, г	Вуглевод н.г	енергетич ність	Вихід, г	Вілки, г	Жири, г	Вуглевод н.г	енергетич ність	Вихід, г	Вілки, г	Жири, г	Вуглевод н.г	енергетич ність
Перший тиждень																		
П	-	1.32/17	Салат з молодод капусти, огірків та кропу*/Салат зелений з огірками та помідорами*****	100	1,51/1,10	2,17/6,00	3,81/2,50	37/69,0	120	1,81/1,32	3,46/7,2	6,09/3	58,8/82,8	120	1,81/1,32	3,46/7,2	6,09/3	58,8/82,8
О	г.я.	5.4	Пухлий омлет з орегано*/ яйце варене	50/1 шт	5,86/5,1	5,19/4,6	3,28/0,3	84/63	50/1 шт	5,86/5,1	5,19/4,6	3,28/0,3	84/63	50/1 шт	5,86/5,1	5,19/4,6	3,28/0,3	84/63
Н	мг	290/46	Каша пшенична**/ Каша гречана	120	5,88/6,12	3,96/5,04	32,88/31,56	192/199	150	7,4/7,7	5,0/6,3	41,1/39,4	241/249	150	7,4/7,7	5,0/6,3	41,1/39,4	241/249
Е	мл.л		Сир твердий	15	3,4	4,2	0,7	52,0	15	3,4	4,2	0,7	52,0	15	3,4	4,2	0,7	52,0
Д		350/13.5	Чай з лимоном**/Чай з каркаде*	200/5	0,2/0,01	0/0,01	15,2/0,04	63/0,19	200/5	0,2/0,01	0/0,01	15,2/0,04	63/0,19	200/5	0,2/0,01	0/0,01	15,2/0,04	63/0,19
І	г		Хліб цільнозерновий	30	1,83	0,36	12,51	61,8	50	3,05	0,6	20,85	103	50	3,05	0,6	20,8	103
Л			Фрукти / ягоди сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
Харчова цінність (орієнтовно):					19,8	18,5	67,415	509,		22,11	21,1	85,175	617,		22,1	21,1	85,1	617,7
				8	05		195		4			695		1	4	25	45	
В	кг.	1.2/	Асорті овочеве*/	75	1,64/0,86	4,49/2,35	4,83/3,75	64/38	100	2,19/1,15	5,99/3,75	6,44/5,00	85/52	100	2,19/1,15	5,99/3,75	6,44/5,00	85/52
І	г	1.4/20	Салат зі свіжих томатів з солоним перцем*/Салат з овочів*****		2,10	1,10	4,60	70,0		2,80	1,50	6,10	93,0		2,80	1,50	6,10	93,00
В																		
Т																		
О	г.я.	9.17/9.24	Печена домашньому з куркою*/ Пастуший пиріг з курочим м'ясом*	175	19,5/0/20,1	5,24/8,09	22,48/19,79	212/229	250	27,86/26,83	7,49/11,5	32,12/28,28	303/328	300	33,4/34,6	8,98/8	38,5/33,9	364/393
Р	мл.л																	
О																		
К	мл.л	13.1	Какао з молоком*	200	6,18	5,34	10,12	112	200	6,18	5,34	10,12	112	200	6,18	5,34	10,1	112

МП/Л, МП	4,7/10,2	Горошок пюре з зеленою горішка*/ Відварена картопля з вершковим маслом з	120	26,6 8/2,6 0	3,14/ 3,05	30,39/ 18,68	204/ 112	150	33,36/ 3,26	3,93/ 3,81	37,99/ 23,36	255/ 140	33,3 6/3,2 6	3,93/ 3,81	37,9 9/23, 36	255/ 140	
Г		Сік в асортименті	200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2
Г		Хліб цільнозерновий	30	1,83	0,36	12,51	61,8	50	3,05	0,6	20,85	103	50	3,05	0,6	20,8	103
Г		Фрукти / ягоди сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
Харчова цінність (орієнтовно):																	
Л, МП	1,63	Салат картопляно-помідоровий*	100	34,8 9	11,9	77,655	545, 4	120	46,01	14,1 35	95,355	704, 9	120	51,3 75	15,1 3	98,3 25	747,9
МЛ, Я, ЗП, Т, Д, МП, Л, ЗП, Г	6,5/ 6,10	Запіканка сирна з бананом зі сметаною кип'яченою*/ Сирникові класичні* з сметаною кип'яченою	180/ 15 110/ 25	20,6 9/19, 06	15,1 5/8,6 7	30,70/ 15,10	343/ 215	180/ 15 110/ 25	20,69/ 19,06	15,1 5/8,6 7	30,70/ 15,10	343/ 215	180/ 15 110/ 25	20,6 9/ 19,0 6	15,1 5/8,6 7	30,7 0/15, 10	343/ 215
Л, ЗП, Г	13,8/ 13,1 1	Компот з фруктів або ягід (свіжих) У зв'язі з суміші сухофруктів	200	0,58/ 0,64	0,20/ 0	10,06/ 15,34	44/ 62	200	0,58/ 0,64	0,20/ 0	10,06/ 15,34	44/ 62	200	0,58/ 0,64	0,20/ 0	10,0 6/ 15,3	44/ 62
Г		Фрукти / ягоди сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
Другий тиждень																	
Л, ЗП, Г	1,3/ 1,33	Салат з томатів та цибулі маринованої*/ салат з молодої капусти, огірків та кропу*	100	1,17/ 1,51	3,15/ 2,89	6,78/ 5,08	59/ 49	120	1,40/ 1,81	3,78/ 3,46	8,13/ 6,09	70,8/ 58,8	120	1,40/ 1,81	3,78/ 3,46	8,13/ 6,09	70,8/ 58,8
Л, МЛ, Я	179	Драчена**/ Яйце відварне	50/ 1 шт.	5,8/ 5,1	7,5/ 4,6	3,0/ 0,3	103/ 63	50/ 1 шт.	5,8/ 5,1	7,5/ 4,6	3,0/ 0,3	103/ 63	50/ 1 шт.	5,8/ 5,1	7,5/ 4,6	3,0/ 0,3	103/ 63
ЗП	290	Каша гречана (розсипчаста)** / Каша рисова**	120	6,12/ 2,88	5,04/ 3,72	31,56/ 30,96	199/ 169	150	7,7/ 3,7	6,3/ 4,6	39,4/ 38,7	249/ 212	150	7,7/ 3,7	6,3/ 4,6	39,4/ 38,7	249/ 212
МЛ, Л	13,1	Каша з молоком*	200	6,18	5,34	10,12	112	200	6,18	5,34	10,12	112	200	6,18	5,34	10,1	112
Г		Хліб цільнозерновий	30	1,83	0,36	12,51	61,8	50	3,05	0,6	20,85	103	50	3,05	0,6	20,8	103

№	Фрукти / ягоди сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8					
Харчова цінність (орієнтовно):																															
В	1.1	100	1,01/	5,01/	3,60/	62/	120	1,21/	6,01/	4,32/	74,4/	120	1,21/	6,01/	4,32/	74,4/	120	1,21/	6,01/	4,32/	74,4/	120	1,21/	6,01/	4,32/	74,4/	120	1,21/	6,01/	4,32/	74,4/
І	3/1		1,59	3,11	6,56	56	1,90	3,73	7,87	67,2		1,90	3,73	7,87	67,2		1,90	3,73	7,87	67,2		1,90	3,73	7,87	67,2		1,90	3,73	7,87	67,2	
В	.27																														
Т	9.11/	70/	17,1	2,44/	3,23/	103/	100/	24,44/	3,48/	4,61/	147/	120/	29,3	4,18/	5,53/	176/	120/	29,3	4,18/	5,53/	176/	120/	29,3	4,18/	5,53/	176/	120/	29,3	4,18/	5,53/	176/
О	9.9	100	0/17,	4,37	6,71	136	143	25,32	6,24	9,59	195	172	3/30,	7,52	11,5	234	172	3/30,	7,52	11,5	234	172	3/30,	7,52	11,5	234	172	3/30,	7,52	11,5	234
Р		70/	71				100/					125-мг	46		4		125-мг	46		4		125-мг	46		4		125-мг	46		4	
О		120	5,2/	3,76/	27,04/	164/	150	6,5/	4,7/	33,8/	205/	150	6,5/	4,7/	33,8/	205/	150	6,5/	4,7/	33,8/	205/	150	6,5/	4,7/	33,8/	205/	150	6,5/	4,7/	33,8/	205/
К	164/	15	2,76	4,96	23,71	149	3,46	6,19	29,64	187		150	3,46	6,19	29,64	187	150	3,46	6,19	29,64	187	150	3,46	6,19	29,64	187	150	3,46	6,19	29,64	187
	10.2	200	0,58/	0,20/	10,06/	44/	200	0,58/	0,20/	10,06/	44/	200	0,58/	0,20/	10,06/	44/	200	0,58/	0,20/	10,06/	44/	200	0,58/	0,20/	10,06/	44/	200	0,58/	0,20/	10,06/	44/
	6	15	3,4	4,2	0,7	52,1	15	4,0	4,1	0	90	15	4,0	4,1	0	90	15	4,0	4,1	0	90	15	4,0	4,1	0	90	15	4,0	4,1	0	90
		30	1,83	0,36	12,51	61,8	50	3,05	0,6	20,85	103	50	3,05	0,6	20,85	103	50	3,05	0,6	20,85	103	50	3,05	0,6	20,85	103	50	3,05	0,6	20,85	103
		100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
Харчова цінність (орієнтовно):																															
С	1.6/	100	6,32/	9,15/	3,52/	116/	120	7,58/	10,9	4,22/	139,	120	7,58/	10,9	4,22/	139,	120	7,58/	10,9	4,22/	139,	120	7,58/	10,9	4,22/	139,	120	7,58/	10,9	4,22/	139,
Е	1.27		1,59	3,11	6,56	56	1,90	3,73	7,87	67,2		1,90	3,73	7,87	67,2		1,90	3,73	7,87	67,2		1,90	3,73	7,87	67,2		1,90	3,73	7,87	67,2	
Р		60	10,0	0,99/	1,71/	56/	90	15,05/	1,50/	2,57/	84/	120	20,0	1,97/	3,42/	112/	120	20,0	1,97/	3,42/	112/	120	20,0	1,97/	3,42/	112/	120	20,0	1,97/	3,42/	112/
Е	7.3/6	120	26,8	3,14/	30,39/	204/	150	33,30/	3,93/	37,99/	255/	150	33,3	3,93/	37,9	255/	150	33,3	3,93/	37,9	255/	150	33,3	3,93/	37,9	255/	150	33,3	3,93/	37,9	255/
Д	07		3/10,	1,59	1,20	61		15,05/	2,39	1,81	91		6,20,	3,19	2,41	121		6,20,	3,19	2,41	121		6,20,	3,19	2,41	121		6,20,	3,19	2,41	121
А	4.7/	200	7	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2
	10.2		84,6	2,95	22,96	136		5,84	3,69	28,69	170		6,5,8	3,69	9,28,			6,5,8	3,69	9,28,			6,5,8	3,69	9,28,			6,5,8	3,69	9,28,	
	4		7																												
		200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2

Г	а	Хліб цільнозерновий	30	1,83	0,36	-12,51	61,8	50	3,05	-0,6	20,85	+ 103	50	3,05	0,6	20,8	103
		Фрукти / ягоди сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
Харчова цінність (орієнтовно):																	
Ч	1.33/ 1.2/ 28	Салат з молодої капусти, огірків та кропу*/Асорті овочеве*	75	1,13/ 1,64	2,17/ 4,49	3,81/ 4,83	37/ 64	100	1,51/ 2,19	2,89/ 5,99	5,08/ 6,44	49/ 85	100	1,51/ 2,19	2,89/ 5,99	5,08/ 6,44	49/ 85
Б	9.21/ 9.20	Куліш з курячим м'ясом*/Плов з курячим м'ясом*	175	21,5 5,19, 75	7,36/ 15,2 7	29,54/ 28,46	270/ 240	250	30,79/ 28,22	10,5 3/17, 53	42,20/ 40,65	385/ 343	300	36,9 5/33, 86	12,6 3/19, 04	50,6 4/48, 79	462/ 411
Т	мл, л	Сир твердий	15	3,4	4,2	0,7	52,1	15	4,0	4,1	0	90	15	4,0	4,1	0	90
В	13.1 1	Увар із суміші сухофруктів	200	0,64	0	15,34	62	200	0,64	0	15,34	62	200	0,64	0	15,3 4	62
Е		Фрукти / ягоди сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
Р	Харчова цінність (орієнтовно):																
П'	1.80/ 1.77	Салат овочевий з хрустком*/ салат овочевий з агідним соусом*	100	1,58/ 1,90	1,72/ 4,56	7,94/ 5,32	52/ 68	120	1,89/ 2,28	2,06/ 5,47	9,52/ 6,38	62,4/ 82	120	1,89/ 2,28	2,06/ 5,47	9,52/ 6,38	62,4/ 82
Я	6.10 /	Сирний класичний* зі сметаною кп'яченою */ Львівський сирник з морквою та сметаною (кп'яченою)*	110 /25 180/ 15	19,0 6,23, 5	8,67 /18,0 0	15,10 /31,21	215 /384	110/ 25 180/ 15	19,06/ 23,5	8,67/ 18,0 0	15,10/ 31,21	215/ 384	110/25 180/15	19,0 6,23, 5	8,67/ 18,0 0	15,1 0/ 31,2 1	215/ 384
Т	350/ 13.5	Чай з лимоном**/Чай з каркаде*	200/5 200	0,2/ 0,01	0/ 0,01	15,2 /0,04	63/0, 19	200/5 200	0,2/ 0,01	0/ 0,01	15,2 /0,04	63/0, 19	200/5 200	0,2/ 0,01	0/ 0,01	15,2 /0,04	63/0, 19
Н		Фрукти / ягоди сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
И	Харчова цінність (орієнтовно):																
Ц																	
Я																	

Харчова цінність (орієнтовно):		32,96	17,3	80,2	606,75	44,22	21,25	103,035	782,85	32,405	22,4	106,725	830,85	32,96
С	Л,	100	85	7	3,9	20	1,08	0,24	4,68	120	1,08	0,24	4,68	24
Е	Овочі сезонні (помідор)	100	0,9	0,2	3,9	20	1,08	0,24	4,68	120	1,08	0,24	4,68	24
Р	7.3/ Минтай, заличений у соусі «Бешмель»	60	10,0	0,99/	1,71/	95/	15,05/	1,50/	2,57/	120	20,0	1,97/	3,42/	132/
Е	7.10/ соусі «Бешмель»	70	3/11,	3,02	10,48	117	17,18	4,52	15,71	140	6,22,	6,04	20,9	234
Д	*/Рибні нагетси*	46	46							(100 - кв. руб.)	92		6	
А	4.7/ Горохове пюре з зеленого горошка*/	120	26,6	3,14/	30,39/	204/	33,36/	3,93/	37,99/	150	33,3	3,93/	37,9	255/
	10.2 Картопляне пюре з органіано*	82,6	82,6	3,05	18,68	112	3,26	3,81	23,36	140	6,3,2	3,81	9,23,	140
	2	0	0								6		36	
	МП,Л	15	3,4	4,2	0,7	52,0	3,4	4,2	0,7	15	3,4	4,2	0,7	52,05
	1	200	0,64	0	15,34	62	0,64	0	15,34	200	0,64	0	15,3	62
	13.1 Узвар з суміші сухофруктів	30	1,83	0,36	12,51	61,8	3,05	0,6	20,85	50	3,05	0,6	20,8	103
	1	100	0,96	0,46	9,42	41,8	0,96	0,46	9,42	100	0,96	0,46	9,42	41,8
	Харчова цінність (орієнтовно):		33	13,7	69,61	536,	43,92	16,4	86,64	-120	47,9	17,0	89,6	702,5
	1	100	1,90	0,84	11,31	61	2,28	1,26	16,96	120	2,28	1,26	16,9	91
Ч	1.63 Салат картопляно-помідоровий*	180/	20,6	15,1	30,70/	343/	20,69/	15,1	30,70/	180/	20,6	15,1	30,7	343/
Е	6.5/ Запіканка сира з бананом зі сметаною	15	9/19,	5,8,6	15,10	215	19,06	5,8,6	15,10	15	9/19,	5,8,6	0/	
Т	6.10 квіч яєчною */	110/	06	7				7		110/	06	7	15,1	215
В	Сирники крієсний*	25								25			0	
Е	13.8/ Узвар із суміші сухофруктів/ Діамад	200	0,64/	0	15,34/	62/	0,64/	0	15,34/	200	0,64/	0	15,3	62/
Р	106	0	0	26,00	104,	00	0		26,00	104,	00		4/	104,0
	Фрукти / агони сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	0,96	0,46	9,42	100	0,96	0,46	9,42	41,8
	Харчова цінність(орієнтовно):		23,0	13,2	64,3	464,	23,43	13,6	69,95		23,4	13,6	69,9	494,8
	1	55	55	1		8	5	5			55	3	5	5

П	1,32/ 17	Салат з молодої капусти, огірків та кропу*/Салат зелений з огірками та помідорами*****	100	1,51/ 1,10	2,17/ 6,00	3,81/ 2,50	37/ 69,0 0	120	1,81/ 1,32	3,46/ 7,2	6,09/ 3	58,8/ 82,8	120	1,81/ 1,32	3,46/ 7,2	6,09/ 3	58,8/ 82,8
Я	9,9/ 9,3	Чахохбілі з куркою*/ Шніцель курчий*	100 (75-штук м'яса курки)	17,7 1,18, 90	4,37/ 3,35	6,71/ 10,05	136/ 147	143 (100- штук м'яса курки)	25,32/ 27,01	6,24/ 4,78	9,59/ 14,36	195/ 210	172 (100- штук м'яса курки)	30,8 0,32, 41	7,52/ 5,74	11,5 4,17, 23	234/ 252
Т	290	Каша пшенична**/ Каша пшоняна**	120	5,88/ 5,64	3,96/ 4,8	32,88/ 30,96	192/ 190	150	7,4/ 7,0	5,0/ 5,1	41,1/ 38,8	241/ 239	150	7,4/ 7,0	5,0/ 5,1	41,1/ 38,8	241/ 239
Н		Сік фруктовий в асортименті	200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2
И		Хліб шльозерновий	30	1,83	0,36	12,51	61,8	50	3,05	0,6	20,85	103	50	3,05	0,6	20,8	103
Ц		Фрукти / ягоди сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
Я		Харчова цілісність (орієнтовано):		30,3 6	13,3 45	85,385	580, 3		41,14	17,1 5	106,74	749, 3		46,4 1	18,2 7	109, 15	789,8

Четвертий тиждень

П	1,2/ 1,4/ 20	Ассорті овочеве*/ Салат зі свіжих томатів з солоником перцем*/Салат з овочів*****	75	1,64/ 0,86/ 2,10	4,49 / 2,35 / 1,10	4,83/ 3,75/ 4,60	64/ 38/ 70,0 0	100	2,19/ 1,15/ 2,80	5,99/ 3,75/ 1,50	6,44/ 5,00/ 6,10	85/ 52/ 93,0 0	100	2,19/ 1,15/ 2,80	5,99/ 3,75/ 1,50	6,44/ 5,00/ 6,10	85/ 52/ 93,0 0
О	5,4	Пухляк омлет з орс гано*/ яйце варене	50/ 1 шт	5,86/ 5,1	5,19 / 0,3	3,28/ 0,3	84/ 63	50/ 1 шт	5,86/ 5,1	5,19/ 4,6	3,28/ 0,3	84/ 63	50/ 1 шт	5,86/ 5,1	5,19/ 4,6	3,28/ 0,3	84/ 63
Н	290	Каша пшенична (розсипчаста)**/ Каша ячнева**	120	5,88/ 4,08	3,96 / 4,0	32,88/ 25,92	192/ 156, 8	150	7,4/ 5,1	5,0/ 5,0	41,1/ 32,4	241/ 196	150	7,4/ 5,1	5,0/ 5,0	41,1/ 32,4	241/ 196
Е	13,1	Какао з молоком*	200	6,18	5,34	10,12	112	200	6,18	5,34	10,12	112	200	6,18	5,34	10,12	112
Д		Хліб шльозерновий	30	1,83	0,36	12,51	61,8	50	3,05	0,6	20,85	103	50	3,05	0,6	20,8	103
І		Фрукти / ягоди сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8

Харчова цінність(орієнтовно):		20,96	17,6	67,6	520,83	23,97	20,04	84,7	625,47	23,97	20,0	84,7	625,47	20,96	
		100	8	3				8			4	1		4	
В	1,3	Салат з м'ясою	1,39/	2,96	4,89/	49/	1,67/	3,55/	5,86/	120	1,67/	3,55/	5,86/	84,7	625,47
І	5/-	капустя, огірок та томатів / помідор свіжий	0,9	/	3,9	20	1,08	0,24	4,68		1,08	0,24	4,68	1	47
Т	9,54/	Сиченки з м'яса	11,3	7,14	5,69/	132/	16,22/	10,2	8,15/	139	19,4	12,2	9,76/	20,0	84,7
О	9,11	птиці* / Курка тушкована у соусі гуляш із кунном*	1/17,	/	3,23	103	24,44	23,4	4,61	176	4/	5/	5,53	1,67/	3,55/
Р			10	2,44				8			29,3	4,18		1,08	0,24
О											3				
К	290/	Каша	5,88/	3,96	32,88/	192/	7,4/	5,0/	41,1/	150	7,4/	5,0/	41,1/	20,0	84,7
	290	пшенична**/Каша гречана	6,12	/	31,56	199	7,7	6,3	39,4		7,7	6,3	39,4	4	17
	мл,л	Сир твердий	3,4	4,2	0,7	52,0	3,4	4,2	0,7	15	3,4	4,2	0,7	20,0	84,7
						5									
	350/	Чай з лимоном**/Чай	0,2/	0/	15,2/	63/	0,2/	0/	15,2/	200/5	0,2/	0/	15,2/	20,0	84,7
	13,5		0,01	0,01	0,04	0,19	0,01	0,01	0,04	200	0,01	0,01	0,04	4	17
		Хліб цільнозерновий	1,83	0,26	12,51	61,8	3,05	0,6	20,85	50	3,05	0,6	20,8	20,0	84,7
		Фрукти / ягоди сезонні в асортименті	0,96	0,46	9,42	41,8	0,96	0,46	9,42	100	0,96	0,46	9,42	20,0	84,7
Харчова цінність(орієнтовно):			27,6	15,8	71,325	534,	36,77	19,6	90,49		40,8	21,0	91,7	20,0	84,7
			45	95		745		6			25	25	65	4	17
С	1,27/	Салат з капусти та моркви*/Салат	1,59/	3,11	6,56/	56/	1,90/	3,73/	7,87/	120	1,90/	3,73/	7,87/	20,0	84,7
Е	17	зелений з огірками та помідором****	1,10	/	2,50	2,50	1,32	7,2	3		1,32	7,2	3	4	17
Р				6,00											
Б	9,20/	Плов з курячим м'ясом*/Печеня домашньому з куркою*	19,7	15,2	28,46/	240/	28,22/	17,5	40,65/	300	23,8	19,0	48,7	20,0	84,7
Л	9,17		5/19,	7/15	22,48	278	27,9	3	32,12		603,	4/18,	9/38,	1,67/	3,55/
А			5	,24				1/17,4			4	98	5	1,08	0,24
		Сік в асортименті	2,2	0,2	20	91,2	2,2	0,2	20	200	2,2	0,2	20	20,0	84,7
		Хліб цільнозерновий	1,83	0,36	12,51	61,8	3,05	0,6	20,85	50	3,05	0,6	20,8	4	17
		Фрукти / ягоди сезонні в асортименті	0,96	0,46	9,42	41,8	0,96	0,46	9,42	100	0,96	0,46	9,42	20,0	84,7
Харчова цінність(орієнтовно):			25,9	20,8	71,93	483,	35,88	24,2	93,09		41,4	25,6	99,3	20,0	84,7
			6	3		05		35			5	95		4	17

Ч	1.3/ 1.33	Салат з томатів та цибулі маринованої/ салат з молодої капусти, огірка та кропу*	100	1,17/ 1,51	3,15 7,28 9	6,78/ 5,08	59/ 49	120	1,40/ 1,81	3,78/ 3,46	8,13/ 6,09	70,8/ 58,8
Е	7.5/ 7.22	Риба тушкована з овочами під томатним соусом*/Риба відварена з лимонним соусом*	60/12 70 (по-місячно)	10,2 9/10, 74	3,15 7,22 9	2,01/ 3,01	76/ 75	90/18 105 (по-місячно)	15,44/ 16,12	4,73/ 3,44	3,01/ 4,52	114/ 112
Т	10.2 4/ 4.5	Товчачка з бобовими*/ сочевичя зі спеціями*	120 21	4,67/ 13,9 0	2,95 7,36	22,96/ 29,80	136/ 215	150	5,84/ 17,39	3,69/ 2,96	28,69/ 37,26	170/ 269
В	13.8/ 13.1 1	Компот з фруктів або ягід (свіжою/ Узяв із суміші сухофруктів	200	0,58/ 0,64	0,20 /	10,06/ 15,34	44/ 62	200	0,58/ 0,64	0,20/ 0	10,06/ 15,34	44/ 62
Е		Хліб цільнозерновий	30	1,83	0,36	12,51	61,8	50	3,05	0,6	20,85	103
Р		Фрукти / ягоди сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
Харчова цінність(орієнтовно):												
П	1.80/ 1.77	Салат овочевий з кукусом*/ салат овочевий з ягідним соусом*	100	1,58/ 1,90	1,72 /	7,94/ 5,32	52/ 68	120	1,89/ 2,28	2,06/ 5,47	9,52/ 6,38	62,4/ 82
Я	6.6/ 6.1	Львівський сирник з моривою та сметаною кап'ячною*/ Вареники ліній*	150/ 15	23,5 0/ 23,0 9	18,0 0/ 15,1 3	31,21/ 25,90	384/ 340	150/ 15	23,50/ 23,09	18,0 0/ 15,1 3	31,21/ 25,90	384/ 340
Т	13.1	Узяв із суміші сухофруктів	200	0,64	0	15,34	62	200	0,64	0	15,34	62
Н		Фрукти / ягоди сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
Підсумок:												
Г			120					120				
Д			150					150				
Ж			100					100				
З			100					100				
И			100					100				
Й			100					100				
К			100					100				
Л			100					100				
М			100					100				
Н			100					100				
О			100					100				
П			100					100				
Р			100					100				
С			100					100				
Т			100					100				
У			100					100				
Ф			100					100				
Х			100					100				
Ц			100					100				
Ч			100					100				
Ш			100					100				
Щ			100					100				
Ж			100					100				
З			100					100				
И			100					100				
Й			100					100				
К			100					100				
Л			100					100				
М			100					100				
Н			100					100				
О			100					100				
П			100					100				
Р			100					100				
С			100					100				
Т			100					100				
У			100					100				
Ф			100					100				
Х			100					100				
Ц			100					100				
Ч			100					100				
Ш			100					100				
Щ			100					100				
Ж			100					100				
З			100					100				
И			100					100				
Й			100					100				
К			100					100				
Л			100					100				
М			100					100				
Н			100					100				
О			100					100				
П			100					100				
Р			100					100				
С			100					100				
Т			100					100				
У			100					100				
Ф			100					100				
Х			100					100				
Ц			100					100				
Ч			100					100				
Ш			100					100				
Щ			100					100				
Ж			100					100				
З			100					100				
И			100					100				
Й			100					100				
К			100					100				
Л			100					100				
М			100					100				
Н			100					100				
О			100					100				
П			100					100				
Р			100					100				
С			100					100				
Т			100					100				
У			100					100				
Ф			100					100				
Х			100					100				
Ц			100					100				
Ч			100					100				
Ш			100					100				
Щ			100					100				
Ж			100					100				
З			100					100				
И			100					100				
Й			100					100				
К			100					100				
Л			100					100				
М			100					100				
Н			100					100				
О			100					100				
П			100					100				
Р			100					100				
С			100					100				
Т			100					100				
У			100					100				
Ф			100					100				
Х			100					100				
Ц			100					100				
Ч			100					100				
Ш			100					100				
Щ			100					100				
Ж			100					100				
З			100					100				
И			100					100				
Й			100					100				
К			100					100				
Л			100					100				
М			100					100				
Н			100					100				
О			100					100				
П			100					100				
Р			100					100				
С			100					100				
Т			100					100				
У			100					100				
Ф			100					100				
Х			100					100				
Ц			100					100				
Ч			100					100				
Ш			100					100				
Щ			100					100				
Ж			100					100				
З			100					100				
И			100					100				
Й			100					100				
К			100									

Харчова цінність(орієнтовно):		1	26,6	20,1	59,945	525,	1	26,98	20,7	61,265	538	26,9	20,7	61,2	538
			35	65		8			9			8	9	25	

* Євген Козюченко «Збірник рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту», Київ, 2014. – 162 с.

** Збірник рецептур страв (технологічна карта) для харчуванняшколярів, «Тестівник», 1990

*** Євген Козюченко Технологічні карти страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах соціального захисту, 2021 р.

**** Світлана М.М., Коршуніна З.Т. Харчування дітей. - К. Ред.ки., 1988. – 702с.

***** Євген Козюченко «Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в оздоровчих закладах Львів Львівщині», 2019

***** Збірник рецептур кулінарної продукції (меню (технологічних карт) для харчування дітей у дитячих закладах оздоровлення та відпочинку за загальною редакцією доцента педагогіки наук, професора М.І. Пересічного. Видавничий дім «Артіс», Київ 2015

1	26,6	20,1	59,945	525,	1	26,98	20,7	61,265	538	26,9	20,7	61,2	538
2	35	65		8			9			8	9	25	
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													
31													
32													
33													
34													
35													
36													
37													
38													
39													
40													
41													
42													
43													
44													
45													
46													
47													
48													
49													
50													
51													
52													
53													
54													
55													
56													
57													
58													
59													
60													
61													
62													
63													
64													
65													
66													
67													
68													
69													
70													
71													
72													
73													
74													
75													
76													
77													
78													
79													
80													
81													
82													
83													
84													
85													
86													
87													
88													
89													
90													
91													
92													
93													
94													
95													
96													
97													
98													
99													
100													

Замовник 

Постачальник 

ПОГОДЖЕНО

Заступник начальника управління – начальник
відділу безпечності харчових продуктів та
ветеринарної медицини Черкаського міського
управління Головного управління
Держпродспоживслужби в Черкаській області



Марія ПАВЛОВА

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор департаменту освіти та
гуманітарної політики Черкаської
міської ради



Богдан БЄЛОВ

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ

**ДЛЯ ОДНОРАЗОВОГО ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ,
ЯКІ НАЛЕЖАТЬ ДО КАТЕГОРІЙ, ВИЗНАЧЕНИХ ПРОГРАМОЮ ОРГАНІЗАЦІЇ ХАРЧУВАННЯ
У ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ КОМУНАЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ МІСТА ЧЕРКАСИ**
(осінній період)



Замовник

Постачальник

Дні тижня	Алергени	№ ТК	Назва страви	6-11 років						11-14 років						14-18 років					
				Вихід	Білки, г	Жири, г	Вуглевод	енергетичні	Вихід	Білки, г	Жири, г	Вуглевод	енергетичні	Вихід	Білки, г	Жири, г	Вуглевод	енергетичні			
				г	г	г	к, г	ккал	г	г	г	к, г	ккал	г	г	г	к, г	ккал			
Перший тиждень																					
П	-/-	1.27/1.4	Салат з капуста та моркви */	100	1,59/1,17	3,11/3,15	6,56/6,78	56/59	120	1,9/1,4	3,73/3,78	7,9/8,14	67,2/70,8	120	1,9/1,4	3,73/3,78	7,9/8,14	67,2/70,8			
О			Салат зі свіжих томатів з солодком перцем*																		
Н			Драчена**/ Яйце відварне	50/1 шт.	5,8/5,1	7,5/4,6	3,0/0,3	103/63	50/1 шт.	5,8/5,1	7,5/4,6	3,0/0,3	103/63	50/1 шт.	5,8/5,1	7,5/4,6	3,0/0,3	103/63			
Е			Каша гречана** / Каша рисова**	120	6,12/2,88	5,04/3,72	31,56/30,96	199/169	150	7,7/3,7	6,3/4,6	39,4/38,7	249/212	150	7,7/3,7	6,3/4,6	39,4/38,7	249/212			
Д			Кажо змолоком*	200	6,18	5,34	10,12	112	200	6,18	5,34	10,12	112	200	6,18	5,34	10,12	112			
І			Хліб шльозерновий	30	1,83	0,36	12,51	61,8	50	3,05	0,6	20,85	103	50	3,05	0,6	20,9	103			
Л			Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8			
О			Харчова цінність (орієнтовно):		20,3	19,7	71,63	540,		22,99	21,6	89,11	639,		22,9	21,6	89,1	639,			
К					2	2	1	1		22,99	21,6	89,11	639,		22,9	21,6	89,1	639,			
В			Салат з буряком та чорносливом зі сметаною(кип'яченою	75	1,25/1,18	1,22/1,75	10,35/12,39	55/65	100	1,67/1,57	1,62/2,33	13,80/16,53	73/87	100	1,67/1,57	1,62/2,33	13,80/16,53	73/87			
І			У) Салат з моркви з родзинками та сметаною(кип'яченою																		
В			Плов з курячим м'ясом */Печеня домашньому з куркою*	175	19,7/5,19/5	15,2/7/15,24	28,46/22,48	240/278	250	28,22/27,9	17,53/17,49	40,65/32,12	343/303	300	33,8/6/33,4	19,0/4/18,98	48,79/38,5	411/364			
Т			Чай з лимоном**	200/5	0,2	0	15,2	63	200/5	0,2	0	15,2	63	200/5	0,2	0	15,2	63			

Г		Хліб шльозерновий	30	1,83	0,36	19,51	61,8	50	3,05	0,6	20,85	103	50	3,05	0,6	20,85	103
		Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
Харчова цінність (орієнтовно):																	
С	М	Овочево асорті* /	75	1,64/	4,49/	4,83/	64/	100	2,19/	5,99/	6,44/	85/	100	2,19/	5,99/	6,44/	85/
Б	М	Салат із капусти з сиром ****	19	2,92	5,94	4,24	84,8	5	3,9	7,92	5,65	110		3,9	7,92	5,65	110
Р	Я, МЛ, Д, ЗЛГ	Котлета по-міланські з сиром* /	88	22,3	6,57/	17,67/	223/	125	24,12/	9,45/	25,39/	320/	150	28,5	11,3	30,47	384/
Д	Я, МЛ, ЗЛГ	Шніцель курячий*	70	5/18, 90	3,35	10,05	147	летте м'яса стейк	23,01	4,78	14,36	210	120	4/22, 41	4/5,7	1/17,2	252
А	ЗЛГ	Каша пшенична**/ Каша пшонова**	120	5,88/ 5,64	3,96/ 4,8	32,88/ 30,96	190	100	7,4/ 7,0	5,0/ 5,1	41,1/ 38,8	241/ 239	150	7,4/ 7,0	5,0/ 5,1	41,1/ 38,8	241/ 239
	13.1	Увар із суміші сухофруктів	200	0,64	0	15,34	62	200	0,64	0	15,34	62	200	0,64	0	15,34	62
		Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
Харчова цінність (орієнтовно):																	
Ч	18/ 20	Салат із свіжих помідорів****/ Салат з овочів*****	100	1,10/ 2,80	6,00/ 1,50	3,50/ 6,10	74,0 0/93, 00)	120	1,32/3, 36	7,2/ 1,8	4,2/ 7,32	88,8/ 111, 6	120	1,32/ 3,36	7,2/ 1,8	4,2/ 7,32	88,8/ 111, 6
Б	7.7/ 7.6	Рибні палички* / Рибні фрикадельки*	70	12,1	2,59/ 1,59	13,45/ 1,20	128/ 61	105	18,17/ 15,65	3,89/ 2,39	20,18/ 1,81	192/ 91	140	24,2	5,19/ 2/	26,90	256/ 121
Е	МЛ, Д, ЗЛГ	Товчачка з бобовими*/ сочевця зі спеціями*	120	4,67/ 13,9	2,95/ 2,36	22,96/ 29,80	136/ 215	150	5,84/ 7,39	3,69/ 2,96	28,69/ 37,26	170/ 269	150	5,84/ 17,3	3,69/ 2,96	28,69/ 37,26	170/ 269
Р	МЛ, Д	Сир твердий	15	3,4	4,2	0,7	52,0	15	3,4	4,2	0,7	52,0	15	3,4	4,2	0,7	52,0

мл.л	вершковим маслом**	15	3,4	4,2	0,7	52,0 5	15	3,4	4,2	0,7	52,0 5	15	3,4	4,2	0,7	52,0 5
	Сир твердий	200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	91,2
	Сік в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
	Фрукти сезонні в асортименті		29,3	15,4 6	64,66	509, 05		38,4	19,02	75,33	619, 05		43	20,0 4	78,05	660, 55
	Харчова цінність (орієнтовно):															
С	1.26/ Салат з капусти, 1.13 зеленого горошку та насіння соняшнику/	75	2,57/ 0,76	4,56/ 3,76	5,06/ 2,70	70/ 47	100	3,43/ 1,01	6,08/ 6,01	6,74/ 4,32	93/ 74,4	100	3,43/ 1,01	6,08/ 6,01	6,74/ 4,32	93/ 74,4
Е	Салат зелений з огірками і помідорами*	70	11,4 6/10, 45	3,02/ 2,92	10,48/ 1,86	117/ 75	105 09- акто роби/	17,18/ 15,68	4,52/ 4,38	15,71/ 2,78	176/ 113	140 120- актороби >15/ 120	22,9 2720, 90	6,04/ 5,84	20,96 13,71	234/ 150
Р	Рибні нагетси з соусом «Кетчуп»*/	120/ 15	2,98 +3,4	2,64 +4,2/	30,23+ 0,7/	160+ 52,0	150/ 15	3,73+ 3,4/	3,30+ 4,2/4,	37,78+ 0,7/33,	200+ 52,0	150/ 15	3,73 +3,4/ 6,5+ 3,4	3,30 +4,2 /4,7 +4,2	37,78 -0,7/ 33,8- 0,7	200+ 52,0 5/20 5+2, 05
Е	Риба запечена з морквою та цибулею під соусом «бешамель»*	120/ 15	5,2+ 3,4	3,76 +4,2	27,04+ 0,7	5/16 4+52, 05	150/1 5	6,5+3, 4	7+4,2	8+0,7	5+2, 05	150/15	3,4	3,4	0,7	5+2, 05
Д	Рис розсипчастий з орегано* з твердим сиром /	200	0,58/ 0,36	0,20/ 0,24	10,06/ 2,76	44/ 14	200	0,58/ 0,36	0,20/ 0,24	10,06/ 2,76	44/ 14	200	0,58/ 0,36	0,20/ 0,24	10,06 /	44/ 14
А	Макарони (фузілі) відварні із твердим сиром***	30	1,83	0,36	12,51	61,8	50	3,05	0,6	20,85	103	50	3,05	0,6	20,85	103
	Компот із фруктів або ягід (свіжих або заморожених) */ Напій з лимонад та апельсинів*	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
	Хліб цільнозерновий		23,3 7	15,3 7	51,33	501, 15		31,6	19,97	87,94	631, 5		37,1 6	21,4 6	91,03	679, 05
	Фрукти сезонні в асортименті															
	Харчова цінність (орієнтовно):															

Е	1.6/ 27	Салат з м'якого сиру та томатів*/ Салат з моркан і сиру*****	75	4,74/ 3,13	6,86/ 6,38	72,64/ 4,06	87/ 86,17	100	6,32/ 4,17	9,15/ 8,51	3,52/ 5,41	116/ 114,89
Т	4.7/ 10.2	Горохове пюре з зеленого горошку*/ Товчачка з бобовими*	120	26,8 8/4,67	3,14/ 2,95	30,39/ 22,96	204/ 136	150	33,36/ 5,84	3,93/ 3,69	37,99/ 28,69	255/ 170
В	9.9/ 9.3	Чахохбілі з куркою*/ Шніцель кураччі*	100 17% нетто м'яса холоду	17,7 1/18,90	4,37/ 3,35	6,71/ 10,05	136/ 147	143 (100- нетто м'яса холоду)	25,32/ 23,01	6,24/ 4,78	9,59/ 14,36	195/ 210
Е	13.1	Увар з суміші сухофруктів*	200	0,64	0	15,34	62	200	0,64	0	15,34	62
Р		Хліб пшлянозерновий	30	1,83	0,36	12,51	61,8	50	3,05	0,6	20,85	103
		Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
		Харчова цінність (орієнтовано):		41,4	14,34	75,674	563,68		55,00	19,21	95,39	737,24
П	3.20	Овоче соте «Осінь»*	100	1,81	5,2	9,29	85	120	3,17	6,24	11,15	102
Я	6.10/ 6.6	Сирний класичні* зі сметаною кип'яченою*/ Львівський сирник з морквою та сметаною (кип'яченою)*	110 75 180/ 15	19,0 673,5	8,67/ 18,0	15,10 /31,21	215/ 384	110/ 25 180/ 15	19,06 /23,5	8,67/ 18,00	15,10 /31,21	215/ 384
Т	13.1	Увар з суміші сухофруктів	200	0,64	0	15,34	62	200	0,64	0	15,34	62
Н		Хліб пшлянозерновий	30	1,83	0,36	12,51	61,8	50	3,05	0,6	20,85	103
И		Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8
Ц		Харчова цінність (орієнтовано):		26,5	19,35	68,71	550,1		29,1	20,63	79,91	608,3

Г		Хліб шльозерновий	30	1,83	0,36	-12,51	61,8	50	3,05	0,6	20,85	103	3,05	0,6	20,85	103
		Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	0,96	0,46	9,42	41,8
Харчова цінність (орієнтовно):																
С	Д, мп, л, мп	Салат з капусти та огірків зі сметаною (кп'яченою)*/Салат з м'якого сиру та томатів*	100	1,6/ 6,32	1,89/ 9,15	4,91/ 3,52	40/ 116	120	2,1/ 7,58	2,27/ 10,98	5,9/ 4,22	49,2/ 139,2	2,1/ 7,58	2,27/ 10,98	5,9/ 4,22	49,2/ 139,2
Е	Р, мп, л, мп, г, р, л, мп, г	Мятай, запечений у соусі «Бешамель»*/Рибні нагетси*	60/ 70 (по мп, рубл)	10,0/ 3/11,46	0,99/ 3,02	1,71/ 10,48	95/ 117	90/ 105 (по мп, рубл)	15,05/ 17,18	1,50/ 4,52	2,57/ 15,71	104/ 176	20,0/ 6/22,92	1,97/ 6,04	3,42/ 20,96	132/ 234
Д	А	Горохове пюре з зеленого горошка*/Картоплане пюре з орегано*	120	26,6/ 8/2,6/ 0	3,14/ 3,05	30,39/ 18,68	204/ 112	150	33,36/ 3,26	3,93/ 3,81	37,99/ 23,36	255/ 140	33,3/ 6/3,2/ 6	3,93/ 3,81	37,99/ 23,36/ 6	255/ 140
		Увар з суміші сульфурктів	200	0,64	0	15,34	62	200	0,64	0	15,34	62	0,64	0	15,34	62
		Хліб шльозерновий	30	1,83	0,36	12,51	61,8	50	3,05	0,6	20,85	103	3,05	0,6	20,85	103
		Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	0,96	0,46	9,42	41,8
Харчова цінність (орієнтовно):																
Ч	Л, мп, г, мп	Гратен з капусти брокколи та цвітної капусти*	100	3,05	3,78	7,11	71	120	3,66	4,53	8,53	85	3,66	4,53	8,53	85
Е	Т	Запечена скрина з бананом зі сметаною кп'яченою*/Скрина класичні*	180/ 15/ 110/ 25	20,6/ 9/19,06/ 06	15,1/ 5/8,6/ 7	30,70/ 15,10	343/ 215	180/ 15/ 110/ 25	20,69/ 19,06	15,15/ 8,67	30,70/ 15,10	343/ 215	20,6/ 9,19,06	15,1/ 5,8,6/ 7	30,70/ 15,10	343/ 215
		Увар із суміші сульфурктів	200	0,64	0	15,34	62	200	0,64	0	15,34	62	0,64	0	15,34	62
		Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	41,8	0,96	0,46	9,42	41,8

Харчова цінність (орієнтовно):		24,5	19,3	54,77	579	25,13	20,34	63,99	531,8	25,83	20,1	63,99	531,8		
		2	9						8	3	4				
П	1.4	100	1,15	3,13	5,00	50	120	1,38	3,75	6,00	120	1,38	3,75	6,00	60
Я	Салат із свіжих томатів з солодким перцем / Огірки свіжі														
Т	9.9/	100	17,7	4,37/	6,71/	136/	143	25,32/	6,24/	9,59/	172	30,4	7,52/	11,54	234/
Н	Я, м'як.	100	1/18,	3,35	10,05	147	143	27,01	4,78	14,36	172	632,	5,74	17,2	252
И	Д.Г.	100	90									41		3	
Ц	Шнідель курчячий*														
Я	З.Г	70	5,88/	3,96/	32,88/	192/	150	7,4/	5,0/	41,1/	150	7,4/	5,0/	41,1/	241/
	Каша пшенична**/	120	5,88/	3,96/	32,88/	192/	150	7,4/	5,0/	41,1/	150	7,4/	5,0/	41,1/	241/
	Каша пшенична**	200	5,64	4,8	30,96	190	150	7,0	5,1	38,8	239	7,0	5,1	38,8	239
	Сік фруктовий з асортименті	200	2,2	0,2	20	91,2	200	2,2	0,2	20	200	2,2	0,2	20	91,2
Г	Хліб цільнозерновий	30	1,83	0,36	12,51	61,8	50	3,05	0,6	20,85	50	3,05	0,6	20,85	103
	Фрукти сезонні в асортименті	100	0,96	0,46	9,42	41,8	100	0,96	0,46	9,42	100	0,96	0,46	9,42	41,8
Харчова цінність (орієнтовно):		30,2	12,5	87,23	577,3	40,3	16,25	108,1	738,5	45	17,5	110,6	779		

* Салат Квасолево-Зірнаний: салат для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту, Київ, 2024. – 832 с.

**Збірник рецептур страв (технологічних карт) для харчування дітей, «Технік», 1990

***Елементи Технологічної карти страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах сфери соціального захисту.

2021 р.

****Світлук М.И., Корсунецька З.Т. Харчування дітей. - К.: Рада, 1988. – 202 с.

*****Світлук М.И. Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в спеціальних закладах, Львів, Листопад, 2019

***** Збірник рецептур кулінарної продукції і напоїв (технологічних карт) для харчування дітей у дитячих навчальних закладах за загальною редакцією доцента-директора Інституту педагогіки та психології Національного педагогічного університету імені Максима Гоголя, Київ, 2015.

ЗАМОВНИК

Черкаська спеціалізована школа І-ІІІ ступенів № 13
Черкаської міської ради Черкаської області

Директор _____
М.П. _____
Олена КОШЕЛЬ

Замовник

ПОСТАЧАЛЬНИК

Товариство з обмеженою відповідальністю «КАШТАН-ПІУС»

Іван ЗАПОРОЖЕЦЬ

Постачальник