

**Погоджено**

Заступник начальника управління —  
начальник відділу безпеки  
харчових продуктів та  
ветеринарної медицини  
Черкаського міського управління  
Головного управління  
Держпродспоживслужби  
в Черкаській області  
Павлова М.В

**Затверджую**

Директор  
Черкаської СШ I-III ступенів №13  
Черкаської міської ради  
Черкаської області  
Нагайчук Неля Григорівна

**Примірне чотирирохтижневе меню для харчування дітей в СШ №13  
(в групах продовженого дня) на 2023 рік**

<b><u>I тиждень</u></b>		<b><u>II тиждень</u></b>	
Найменування страви	Вихід(г)	Найменування трави	Вихід(г)
<b><u>Понеділок</u></b>		<b><u>Понеділок</u></b>	
1.Салат із сезонних овочів з олією/салат з капусти	75/0,4	1. Салат із сезонних овочів з олією/салат з капусти	75/0,4
2.Каша гречана з вершковим маслом	120/3,5	2. Макарони з маслом вершковим	120/3,5
3. М'ясо в яйці	60/25	3. Ковбаски по-черкаськи	60
4. Чай каркаде з цукром	200/15	4. Компот з сухофруктів з цукром	200/15
5. Хліб житній	40	5. Хліб житній	40
<b><u>Вівторок</u></b>		<b><u>Вівторок</u></b>	
1.Салат із сезонних овочів з олією/салат з буряка	75/0,4	1. Салат з сезонних овочів з олією/ салат з буряка	75/0,4
2. Макарони з маслом	120/3,5	2.Каша гречана з маслом вершковим	120/3,5
3. Ковбаски по-черкаськи	60	3. Печінковий биточок	60
4. компот з сухофруктів з цукром	200/15	4. Чай з цукром	200/15
5. Хліб білий	40	5. Хліб житній	40
<b><u>Середа</u></b>		<b><u>Середа</u></b>	
1.Салат із сезонних овочів з олією/солені огірки	75	1. Салат із сезонних овочів з олією/солені огірки	75
2.Плов з курятиною	120/40	2. Каша пшенична з маслом вершковим	120/3,5
3. Компот із свіжих фруктів з цукром	200/15	3. Котлета куряча	60
4. Хліб житній	40	4. Компот із свіжих фруктів з цукром	200/15
<b><u>Четвер</u></b>		<b><u>Четвер</u></b>	
1.Салат із сезонних овочів з олією/ салат з капусти	75/0,4	5. Хліб житній	40
2. Спагеті з маслом вершковим	120/3,5	1. Салат із сезонних овочів з олією/ салат з капустою	75/0,4
3. Котлета куряча	60	2. Картопляне пюре з маслом	120/3,5
4. Чай з цукром	200/15	3. Котлета в клярі	60
5. Хліб білий	40	4.Чай з цукром	200/15
<b><u>П'ятниця</u></b>		<b><u>П'ятниця</u></b>	
1.Салат із сезонних овочів з олією/салат вінегрет	75/0,4	5. Хліб житній	40
2. Каша рисова з маслом вершковим	120/3,5	1. Салат із сезонних овочів з олією/ салат вінегрет	75/0,4
3. Тефтеля м'ясна	60/15	2. Каша рисова з маслом вершковим	120/3,5
4. Чай каркаде з цукром	200/15	3. Курка відварна	60
5. Хліб житній	40	4. Чай каркаде з цукром	200/15
		5. Хліб білий	40

<u>III тиждень</u>	Вихід(г)
<b>Найменування страви</b>	
<b><u>Понеділок</u></b>	
1.Салат із сезонних овочів з олією/салат з капусти	75/0,4
2.Каша гречана з вершковим маслом	120/3,5
3. Куряча котлета	60
4. Чай каркаде з цукром	200/15
5. Хліб житній	40
<b><u>Вівторок</u></b>	
1.Салат із сезонних овочів з олією/салат з буряка	75/0,4
2. Макарони з маслом	120/3,5
3. Ковбаски по-канівські	60
4. компот з сухофруктів з цукром	200/15
5. Хліб білий	40
<b><u>Середа</u></b>	
1.Салат із сезонних овочів з олією/солені огірки	75
2.Плов з курятиною	120/40
3. Компот із свіжих фруктів з цукром	200/15
4. Хліб житній	40
<b><u>Четвер</u></b>	
1.Салат із сезонних овочів з олією/ салат з капусти	75/0,4
2. Спагеті з маслом	120/3,5
3. Куряча грудинка запечена	60
4. Чай з цукром	200/15
5. Хліб білий	40
<b><u>П'ятниця</u></b>	
1.Салат із сезонних овочів з олією/салат вінегрет	75/0,4
2. Каша рисова з маслом вершковим	120/3,5
3. Гуляш м'ясний	60/15
4. Чай каркаде з цукром	200/15
5. Хліб житній	40

<u>IV тиждень</u>	Вихід(г)
<b>Найменування трави</b>	
<b><u>Понеділок</u></b>	
1. Салат із сезонних овочів з олією/салат з капусти	75/0,4
2. Макарони з маслом вершковим	120/3,5
3. М'ясо в яйці	60
4. Компот з сухофруктів з цукром	200/15
5. Хліб житній	40
<b><u>Вівторок</u></b>	
1. Салат з сезонних овочів з олією/ салат з буряка	75/0,4
2.Каша гречана з маслом вершковим	120/3,5
3. Куряча грудка відварна	60
4. Чай з цукром	200/15
5. Хліб житній	40
<b><u>Середа</u></b>	
1. Салат із сезонних овочів з олією/солені огірки	75
2. Каша пшенична з маслом вершковим	120/3,5
3. Котлета куряча	60
4. Компот із свіжих фруктів з цукром	200/15
5. Хліб житній	40
<b><u>Четвер</u></b>	
1. Салат із сезонних овочів з олією/ салат з капустою	75/0,4
2. Картопляне пюре з маслом	120/3,5
3. М'ясо в яйці	60
4.Чай з цукром	200/15
5. Хліб житній	40
<b><u>П'ятниця</u></b>	
1. Салат із сезонних овочів з олією/ салат вінегрет	75/0,4
2. Плов з курятиною	120/ 40
3. Чай каркаде	200/15
4. Хліб житній	40